

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAJAMARCA**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE**  
**ENFERMERÍA FILIAL JAÉN**



**TESIS**

**SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO**  
**EN ADULTOS JÓVENES ATENDIDOS EN EL CENTRO**  
**SALUD MORRO SOLAR -JAÉN, 2022.**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**  
**LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**Danelly Dayany Guerrero Herrera**

**ASESOR:**

**Emiliano Vera Lara**

**JAÉN - PERÚ**

**2023**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAJAMARCA**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE**  
**ENFERMERÍA FILIAL JAÉN**



**TESIS**

**SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO**  
**EN ADULTOS JÓVENES ATENDIDOS EN EL CENTRO**  
**SALUD MORRO SOLAR -JAÉN, 2022.**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**  
**LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**Danelly Dayany Guerrero Herrera**

**ASESOR:**

**Emiliano Vera Lara**

**JAÉN – PERÚ**

**2023**



Universidad Nacional de Cajamarca  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Escuela Académico Profesional de Enfermería – Filial Jaén  
*Unidad de Investigación*

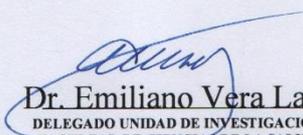
**INFORME DIGITAL DE TESIS N° 015-D-UI-FCS-FJ-UNC-2023**

Fecha: Jaén, 17 de julio del 2023

Solicitante	<b>Bach. Enf. DANELLY DAYANY GUERRERO HERRERA</b>
Fecha de solicitud	mié, 12 jul 2023 a las 14:55
Fecha de recepción	lun, 17 jul 2023 a las 12:26
Documentos que adjunta	1) Reporte de Originalidad, suscrito por el asesor de tesis [10%] 2) Carta del Jurado Evaluador señalando fecha y hora de sustentación del informe final de la tesis
Título de tesis	“SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS JÓVENES ATENDIDOS EN EL CENTRO SALUD MORRO SOLAR -JAÉN, 2022”.
Asesor(a)	Dr. Emiliano Vera Lara
Documentos de legalidad al proceso	Resolución de Consejo Universitario N° 944-2020-UNC Resolución de Consejo de Facultad N°162-2022-FCS-UNC
Análisis y respuesta a lo solicitado	En cumplimiento de los documentos que acreditan la legalidad del proceso y el acto resolutivo, que acredita mi condición de Delegado de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud - Filial Jaén, y luego de la verificación del cumplimiento de los requisitos exigidos para tal fin, se otorga el <b>INFORME DIGITAL DE TESIS - FAVORABLE</b> , para los fines correspondientes, en la continuación del trámite académico respectivo

Es cuanto comunico a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente

  
**Dr. Emiliano Vera Lara**  
DELEGADO UNIDAD DE INVESTIGACIÓN  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
FILIAL JAÉN

c.c. – Arch.



Guerrero D. 2023. Satisfacción sexual y bienestar psicológico en adultos jóvenes atendidos en el Centro Salud Morro Solar -Jaén, 2022, 2021, Danelly Dayany Guerrero Herrera /. 72 páginas.

Asesor: Emiliano Vera Lara

Disertación académica para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería-UNC 2023.

**SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN  
ADULTOS JÓVENES ATENDIDOS EN EL CENTRO SALUD  
MORRO SOLAR -JAÉN, 2022.**

**AUTORA:** Danelly Dayany Guerrero Herrera.

**ASESOR:** Emiliano Vera Lara.

Tesis evaluada y aprobada para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería en la Universidad Nacional de Cajamarca, por los siguientes miembros:

**JURADO EVALUADOR**



---

Dra. Francisca Edita Díaz Villanueva

Presidenta



---

Lic. Enf. Milagro de Jesús Portal Castañeda

Secretaria



---

M.Cs. Wilmer Vicente Abad

Vocal

JAÉN - PERÚ

2023

Este trabajo de tesis está dedicado:

A toda mi familia, en especial a mis queridos padres Freidy y Flormira, que me apoyaron cada día, que me han enseñado a ser la persona que soy hoy.

A mi segunda madre Imelda, que, aunque este lejos físicamente siempre está presente, en cada momento de mi vida y siempre tengo en cuenta sus consejos.

A mi tío, Lic. Franklin Guerrero quien me inspiró a estudiar esta hermosa carrera, con quien tuve la dicha de compartir momentos únicos e inculcarme así su experiencia profesional.

Mi agradecimiento:

A Dios, por estar presente en cada etapa de mi vida, ser mi guía y brindarme salud y fuerza para vencer todos los obstáculos.

A mis padres por inculcarme valores y principios y constituirse en el motor y motivo que impulsa mis sueños.

A mi asesor Dr. Emiliano Vera Lara, por la orientación, apoyo y capacidad para guiar mis ideas, siendo un aporte invaluable.

A la Universidad Nacional de Cajamarca, por haber permitido formarme en ella, y a mis docentes por compartir sus conocimientos de manera profesional.

¡Gracias!

## Tabla de contenido

<b>Lista de Tablas .....</b>	<b>viii</b>
<b>Lista de Anexos .....</b>	<b>ix</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xi</b>
<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>CAPÍTULO I.....</b>	<b>3</b>
<b>PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>3</b>
<b>1.1. Planteamiento del problema .....</b>	<b>3</b>
<b>1.2. Objetivos.....</b>	<b>6</b>
1.2.1. Objetivo general .....	6
1.2.2. Objetivos específicos .....	6
<b>1.3. Justificación.....</b>	<b>7</b>
<b>CAPÍTULO II .....</b>	<b>8</b>
<b>MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>8</b>
<b>2.1. Antecedentes del estudio .....</b>	<b>8</b>
Internacional .....	8
Nacional.....	9
<b>2.2. Bases conceptuales.....</b>	<b>10</b>
2.2.1. Satisfacción Sexual .....	10
2.2.2. Bienestar psicológico .....	14
2.2.3. Definición de términos.....	16
2.2.4. Bases Teóricas.....	16
<b>2.3. Variable de estudio .....</b>	<b>17</b>
<b>2.4. Hipótesis de investigación .....</b>	<b>17</b>
<b>2.5. Operacionalización de la variable .....</b>	<b>18</b>

<b>CAPÍTULO III.....</b>	<b>20</b>
<b>DISEÑO METODOLÓGICO .....</b>	<b>20</b>
<b>3.1. Tipo y diseño de estudio .....</b>	<b>20</b>
<b>3.2. Población de estudio .....</b>	<b>20</b>
<b>3.3. Criterio de inclusión y exclusión .....</b>	<b>20</b>
<b>3.4. Muestra .....</b>	<b>20</b>
<b>3.5. Unidad de análisis .....</b>	<b>21</b>
<b>3.6. Marco muestral.....</b>	<b>21</b>
<b>3.7. Técnicas e instrumentos de recolección .....</b>	<b>21</b>
<b>3.8. Validación y confiabilidad .....</b>	<b>22</b>
<b>3.9. Procedimiento para la recolección de datos .....</b>	<b>22</b>
<b>3.10. Procesamiento y análisis de la información .....</b>	<b>23</b>
<b>3.11. Criterios éticos de la investigación .....</b>	<b>23</b>
<b>CAPÍTULO IV .....</b>	<b>24</b>
<b>RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....</b>	<b>24</b>
<b>4.1. RESULTADOS .....</b>	<b>24</b>
<b>4.2. DISCUSIÓN .....</b>	<b>31</b>
<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>37</b>
<b>RECOMENDACIONES .....</b>	<b>38</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>46</b>

## Lista de Tablas

Tabla 1.	Características de la satisfacción sexual en los adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud de Morro Solar, según respuestas a indicadores planteados.	24
Tabla 2.	Nivel de satisfacción sexual en los adultos jóvenes atendidos en el centro de salud Morro solar-Jaén según dimensiones: sensaciones sexuales, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional y actividad sexual.	26
Tabla 3.	Nivel de satisfacción sexual global en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro solar-Jaén.	26
Tabla 4.	Características del bienestar psicológico en los adultos jóvenes, atendidos en el Centro de Salud Morro solar-Jaén	27
Tabla 5.	Nivel de bienestar psicológico en los adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén según dimensiones aceptación/control de situaciones, autonomía, vínculos sociales y proyectos.	28
Tabla 6.	Nivel de bienestar psicológico global en adultos jóvenes atendidos en el centro de salud Morro solar-Jaén.	29
Tabla 7.	Relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén.	29
Tabla 8.	Prueba de hipótesis por Correlación de Pearson	30

## Lista de Anexos

Anexo 1: Matriz de consistencia	47
Anexo 2: Cuestionario1: Ficha sociodemográfica	48
Anexo 3: Cuestionario 2: Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS)	49
Anexo 4: Cuestionario 3: Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A)	51
Anexo 5: Consentimiento informado	52
Anexo 6: Solicitud para recolección de la información	53
Anexo 7: Autorización de aplicación de cuestionario	54
Anexo 8 Datos complementarios	55
Anexo 9 Formulario de autorización del repositorio digital institucional	60

## RESUMEN

Título: Satisfacción sexual y bienestar psicológico en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar -Jaén, 2022.

Autor: Danelly Dayany Guerrero Herrera<sup>1</sup>

Asesor: Emiliano Vera Lara<sup>2</sup>

**Objetivo:** Determinar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén. Se desarrolló un estudio de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo correlacional y diseño transversal. El estudio se realizó en una muestra reajustada de 176 adultos jóvenes atendido en el Centro de Salud de Morro Solar - Jaén. **Metodología:** Para la recolección de datos se aplicó dos instrumentos, la Ficha de datos sociodemográficos y dos cuestionarios denominados: Nueva Escala de Satisfacción Sexual de Štulhofer, et al e implementado en Perú por Aquehua<sup>18</sup> con una confiabilidad  $\alpha = 0,93$  y una consistencia interna aceptable y la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A) validada en Perú por Domínguez <sup>47</sup>, con una confiabilidad  $\alpha = 0,966$ . **Resultados:** La satisfacción sexual global fue media (55,6%), y por dimensiones el nivel alcanzado fue medio en: sensaciones sexuales (61,9%), conciencia sexual (60,8%), intercambio sexual (51,7%), apego emocional (44,9%) y actividad sexual (52,8%). El nivel de bienestar psicológico global fue medio (57,4%) y según dimensiones, el nivel fue medio en las dimensiones autonomía (49,4%), vínculos sociales (44,3%) y proyectos (80,1%) y en la dimensión aceptación y control de situaciones alcanzó un nivel bajo (51,7%). **Conclusión:** La relación la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, mediante la Prueba de correlación de Pearson, es significativa ( $p < 0,05$ ), por lo tanto, existe relación entre las variables de estudio.

**Palabras clave:** satisfacción sexual, bienestar psicológico, adulto joven.

---

<sup>1</sup> Aspirante a Licenciada en Enfermería [Bach. Enf. Danelly Dayany Guerrero Herrera, UNC]

<sup>2</sup> Emiliano Vera Lara. [Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad. Profesor Principal de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Cajamarca, Perú].

## ABSTRACT

Title: Sexual satisfaction and psychological well-being in young adults attended at the Morro Solar Health Center -Jaén, 2022.

Author: Danelly Dayany Guerrero Herrera<sup>1</sup>

Advisor: Emiliano Vera Lara<sup>2</sup>

Objective: To determine the relationship between sexual satisfaction and psychological well-being in young adults attended at the Morro Solar-Jaén Health Center. A quantitative approach study was developed, descriptive correlational type and cross-sectional design. The study was carried out in a readjusted sample of 176 young adults attended at the Morro Solar-Jaén Health Center. Methodology: Two instruments were used for data collection: the sociodemographic data sheet and two questionnaires: the New Sexual Satisfaction Scale by Štulhofer, et al, implemented in Peru by Aquehua<sup>18</sup> with a reliability  $\alpha = 0.93$  and acceptable internal consistency, and the Psychological Well-Being Scale for Adults (BIEPS-A) validated in Peru by Domínguez<sup>47</sup>, with a reliability  $\alpha = 0.966$ . Results: Overall sexual satisfaction was medium (55.6%), and by dimensions the level reached was medium in: sexual sensations (61.9%), sexual awareness (60.8%), sexual exchange (51.7%), emotional attachment (44.9%) and sexual activity (52.8%). The level of overall psychological well-being was medium (57.4%) and according to dimensions, the level was medium in the dimensions autonomy (49.4%), social ties (44.3%) and projects (80.1%) and in the dimension acceptance and control of situations it reached a low level (51.7%). Conclusion: The relationship between sexual satisfaction and psychological well-being, by means of Pearson's correlation test, is significant ( $p < 0.05$ ), therefore, there is a relationship between the study variables.

Key words: sexual satisfaction, psychological well-being, young adult.

---

<sup>1</sup>Aspiring Nursing Degree [Bach. Enf. Danelly Dayany Guerrero Herrera, UNC]

<sup>2</sup>Emiliano Vera Lara. [Doctor in Public Management and Governance. Principal Professor of the Faculty of Health Sciences of the National University of Cajamarca, Peru].

## INTRODUCCIÓN

La satisfacción sexual se constituye en un indicador importante de la salud sexual y está estrechamente vinculada con la satisfacción en la relación, sin embargo pocos estudios pueden definirlo con precisión; es importante precisar que es un componente importante de la salud sexual, la cual no puede definirse, entenderse o implementarse sin considerar la sexualidad en su amplitud, como un elemento esencial de comportamientos y resultados vinculantes.

La sexualidad es definida por la Organización Mundial de la Salud, como: «...un componente fundamental de las personas, presente durante el desarrollo de su ciclo vital, comprende la sexualidad, la identidad y los roles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual, se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones<sup>1</sup>

La sexualidad puede incorporar todos los aspectos antes señalados, sin embargo, no siempre todos se experimentan o expresan, por lo que, en general, su desarrollo está determinado por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos y espirituales<sup>1</sup>.

La salud sexual es un aspecto fundamental de la salud y el bienestar general de las personas, las parejas y las familias, y del desarrollo económico y social de las comunidades y las naciones. Desde una perspectiva positiva, la salud sexual requiere actitudes positivas y respetuosas hacia el comportamiento y las relaciones sexuales, y la capacidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras libres de coerción, discriminación y violencia<sup>1</sup>.

La capacidad de hombres y mujeres para lograr la salud y el bienestar sexual depende de: comprender los riesgos que pueden enfrentar y su vulnerabilidad a las consecuencias negativas del sexo sin protección; acceder a la atención de la salud sexual y vivir en un ambiente que afirme y promueva la salud sexual<sup>2</sup>

El bienestar general de los seres humanos incorpora componentes trascendentes como el bienestar psicológico y la satisfacción sexual, sin embargo, esta última a menudo se equipará con la genitalidad y la expresión del deseo o la libido, en efecto la sexualidad está muy involucrada en la esfera emocional de un individuo, por lo que es fundamental estudiar su relación con el bienestar psicológico<sup>2</sup>.

En este contexto, la presente investigación estudia la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud de Morro Solar, presentando resultados importantes en cada una de las variables, así como en la determinación de la relación, lo que permite plantear acciones de abordaje integral en el marco de los resultados obtenidos, buscando aportar a la mejora de la salud sexual y por ende al bienestar general.

Los resultados obtenidos permiten comprender que la intimidad de las parejas juega un papel importante en su estabilidad, incide en su bienestar y les permite comprender las diferencias en sus roles, necesidades y relaciones.

Este estudio se divide en cuatro capítulos: El problema de investigación del primer capítulo, incluye definición, planteamiento del problema, pregunta de investigación, objetivo y justificación; el segundo capítulo contiene el marco teórico, incluyendo la justificación y base teórica del estudio, los supuestos y variables del estudio. El capítulo 3 incluye la metodología, describiendo el tipo y diseño de la investigación, la población y muestra; métodos y herramientas de recopilación de datos, procesamiento y análisis de datos; y normas éticas. El Capítulo IV presenta los hallazgos y la discusión seguidos de las conclusiones y acciones sugeridas.

# CAPÍTULO I

## PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

### 1.1. Planteamiento del problema

En los últimos años se ha estudiado la sexualidad en sus aspectos conductuales y fisiológicos, desconociendo la importante variable de la satisfacción sexual, tanto conceptual como en su naturaleza y su relación con otras variables, a pesar de que es un componente psicológico subjetivo central de la experiencia sexual, que impacta en la salud y el bienestar de las personas, existiendo evidencias de generar bienestar psicologico<sup>3</sup>

En este sentido, la satisfacción sexual se entiende como el nivel de placer y goce sexual que las personas experimentan individualmente, con sus parejas y durante las relaciones sexuales<sup>4</sup>.

La Encuesta Nacional de Salud Sexual realizada en 2009, en España, nos muestra cómo en términos generales la población de su país se siente satisfecha con su vida sexual o así lo declaran un 88,2% de hombres y un 83,6% de mujeres encuestados. En contraposición, la proporción de personas que declaran tener una vida sexual bastante o muy insatisfactoria es relativamente pequeña, entre el 2,3% en hombres y el 4,6% de las mujeres<sup>5</sup>.

A pesar del componente subjetivo hay factores biológicos, psicológicos, físicos y socio ambientales relacionados, que pueden afectar positiva o negativamente la vida sexual de las parejas. Algunos de estos factores son modificables mientras otros, como la edad no lo son, de allí la importancia de alentar a las personas a discutir sobre su salud sexual y sus preocupaciones relacionadas con los proveedores de servicios de salud, de manera que el estigma se reduzca<sup>6</sup>.

La sexualidad se centra casi exclusivamente en los individuos más que en la pareja, así lo señala un estudio realizado en varones y sus parejas femeninas, encontrando que, la duración promedio de la relación fue de 25 años y la satisfacción de la relación en los hombres dependía de la salud física y el funcionamiento sexual, mientras que en las mujeres solo importaba el funcionamiento sexual<sup>7</sup>.

En relación con los indicadores de la satisfacción sexual en los varones están vinculados, al grado de intimidad física como, besos, caricias y abrazos, y su funcionamiento sexual, al nivel de deseo, la capacidad eréctil y el control de la eyaculación, mientras que, en las mujeres, la satisfacción en la relación está asociado en mayor grado al funcionamiento sexual, como nivel de deseo, capacidad de lubricación y capacidad para experimentar orgasmos<sup>8</sup>.

En general la satisfacción sexual está asociada en ambos géneros con: el grado de intimidad física con la pareja, y el funcionamiento sexual, bajo esta perspectiva se puede afirmar que la satisfacción sexual efectivamente es un factor clave para mantener a una pareja unida a través del tiempo<sup>8</sup>.

La salud sexual y mental están directamente relacionadas, según como se vive la sexualidad, por lo que puede generar un impacto en el estado de ánimo, la autoestima, en la manera de relacionarnos e incluso en la satisfacción como individuos, por lo que vivir la sexualidad con plenitud estimula la liberación de la dopamina, endorfinas y la oxitocina, neurotransmisores que pueden mejorar las condiciones anímicas, aumentar la confianza y ayudar a crear un vínculo con la pareja<sup>9</sup>.

La sexualidad incorpora el sexo, la identidad, los papeles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción; esta complejidad resulta un problema de urgente atención, mediante la comunicación relacionada con la sexualidad, considerando que los usuarios desean poder hablar de inquietudes relacionadas con la salud sexual con los prestadores de servicios de salud, sin embargo, existe escaso entrenamiento en cuanto al rol de la comunicación relacionada con la sexualidad en la atención primaria<sup>10</sup>.

Los estudios relacionados con la satisfacción sexual realizados en todo el mundo muestran que una gran proporción de sujetos tienen baja satisfacción con sus relaciones sexuales, lo que indica insatisfacción con su vida sexual y factores relacionados, como las emociones, la afectividad, felicidad, comunicación, erotismo, respeto y responsabilidad<sup>11</sup>.

En Europa, los estudios han encontrado que la satisfacción sexual se correlaciona positivamente con variables del bienestar psicológico, como la autoaceptación, el control ambiental, el crecimiento personal y las metas de vida; mientras que la insatisfacción

sexual está significativamente correlacionada negativamente con todos los factores del bienestar psicológico, porque a medida que aumentaba el factor de insatisfacción sexual, disminuía el factor de escala de bienestar psicológico<sup>12</sup>.

En Chile, un estudio desarrollado se obtuvo que el 94,6 % se siente satisfecha con su relación de pareja. Las adolescentes presentan un mayor nivel de satisfacción sexual que las adultas, por otro lado muestra que la satisfacción sexual se aprendería, que no es algo innato, si no que se construye con el entorno social, varía en hombres y mujeres, específicamente en lo referido al acto y la relación sexual, ya que poseen metas y objetivos diferentes, los hombres le otorgan mayor importancia al orgasmo, al acto sexual en sí y al experimentar más; mientras que las mujeres se orientan en otorgarle un significado más emocional a la sexualidad<sup>13</sup>.

En relación con el bienestar psicológico, esta resulta una experiencia personal que se va construyendo a través del desarrollo mental de la persona y de la capacidad para relacionar y relacionarse de manera positiva e integrada con las experiencias de vida que va experimentando, por lo tanto, se constituye como un factor de motivación intrínseca para el individuo<sup>14</sup>.

El bienestar guarda dependencia con algunas variables como la edad, el género y la cultura; y se puede medir a través de algunos de sus componentes, tanto afectivos como cognitivos, los cuales tienen que ser analizados en diferentes contextos, entre otros, la familia y el espacio laboral<sup>15</sup>.

Los resultados de las investigaciones realizadas en relación con el bienestar psicológico indican que un porcentaje de 40.6% de los estudiantes declaran tener claridad respecto a su propósito en la vida. Sin embargo, un 41.7% poseen un nivel deficitario de relaciones positivas con el entorno, un 26.6% declaran bajo nivel de autonomía y un 25.3%, bajo nivel de crecimiento personal. Las mujeres presentan medias más altas en las dimensiones relaciones positivas, dominio del entorno y crecimiento personal. Los hombres, un promedio más alto en autonomía<sup>16</sup>.

Los estudios revisados en Perú confirman que existe un vínculo entre la satisfacción sexual y la salud mental, ya que la satisfacción sexual incluye factores físicos y emocionales que juegan un papel importante en la comunicación íntima entre las parejas, creando así un grado de satisfacción psicológica, con mayor motivación para establecer metas, objetivos y tareas de vida<sup>17</sup>

En Chota en un estudio se evidencia que, el 53.1% de las mujeres evaluadas se encuentran insatisfechas sexualmente, lo que indica una percepción negativa de los aspectos sexuales y solo un 46.9% se encuentran satisfechas sexualmente; es decir, tienen una percepción positiva y normativa de los aspectos sexuales<sup>17</sup>.

A nivel local no se encontraron investigaciones relacionadas al tema, pero hemos podido observar muchos conflictos en los hogares, y según las conversaciones realizadas con algunas parejas, una de las causas de este problema es la insatisfacción sexual, vinculado al inicio temprano de la vida conyugal y a la inmadurez emocional para afrontar los problemas de relación de pareja.

Al entrevistar a algunas personas atendidas en el Centro de Salud Morro Solar, manifiestan que “cuando están satisfechos sexualmente su estado de ánimo cambia, sonríen más, reducen el estrés, tienen más ganas de hacer sus actividades diarias, tiene una buena autoestima, entre otros aspectos señalados”.

Frente a la situación descrita, surge la necesidad de formular la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en adultos jóvenes atendidos el Centro de Salud Morro Solar?

## **1.2. Objetivos**

### **1.2.1. Objetivo general**

- Determinar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén.

### **1.2.2. Objetivos específicos**

- Identificar la satisfacción sexual en los jóvenes, según los factores sensaciones sexuales, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional, actividad sexual.
- Identificar el bienestar psicológico en los jóvenes, según los factores, aceptación/control de situaciones, autonomía, vínculos sociales y proyectos.

### 1.3. Justificación

La satisfacción sexual, tiene asociados una variedad de mitos y tabúes relacionados tanto a la sexualidad como a la propia satisfacción sexual, resultando más arraigados por la actitud del varón, donde prevalece el machismo como comportamiento, limitando el conocimiento y la expresión humana, tanto del varón como de la mujer, creando distorsiones y desviaciones acerca de la sexualidad<sup>18</sup>.

La sexualidad juega un rol trascendente en las relaciones de parejas, porque puede generar bienestar psicológico, producto de los vínculos afectivos que genera, por lo que resulta importante conocer la satisfacción sexual como expresión de la sexualidad y el bienestar psicológico, muchos más cuando en los últimos años, estos aspectos no han sido estudiados ni a nivel regional ni local, resultando desconocidos y constituyéndose en motivo suficiente para investigarlo, considerando la importancia en la prevención de conflictos en la relación de pareja.

Los resultados obtenidos otorgarán un aporte teórico y científico sobre las variables satisfacción sexual y bienestar psicológico y servirán de referencia al establecimiento de salud, para la construcción e implementación de estrategias de intervención, como orientación y consejería, atención a las dinámicas de pareja, sus experiencias y al bienestar de los individuos a partir de una orientación del comportamiento sexual, anticipando problemas de impacto en la pareja y familia.

Asimismo, servirá de referencia para otras investigaciones con características similares, que tengan interés en profundizar el tema motivo de estudio.

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO

#### 2.1. Antecedentes del estudio

##### **Internacional**

Luttges, Torres y Ahumada<sup>18</sup>, en el año 2019, realizó un estudio en Chile, buscando comparar el nivel de satisfacción sexual y variables de relación de pareja y comportamiento sexual en mujeres adultas y adolescentes usuarias de dos centros de salud universitarios. Los resultados muestran que la mayoría de las mujeres adultas se alcanzan la satisfacción sexual con su pareja, cuando la iniciativa es de ambos. En mujeres jóvenes casi todas revelan máxima satisfacción sexual con su pareja cuando hay continua y constante actividad sexual.

Pérez, Estrada, Pacheco, et al<sup>19</sup>, en el año 2017, realizaron un estudio en México, buscando identificar las diferencias en la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en personas de 40 a 70 años de edad, y la relación entre ambas variables. Se encontró que a mayor satisfacción sexual existe una fuerte correlación con bienestar psicológico subjetivo, bienestar material, bienestar de relación de pareja y bienestar Psicológico total; también se encontró correlación inversa con la satisfacción sexual y menor bienestar de relación de pareja.

Canals<sup>3</sup>, en el año 2017, realizó una investigación en España, buscando estudiar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, en una muestra de 115 personas. Los resultados concluyen que la satisfacción sexual está relacionada positivamente con las variables de las escalas del bienestar psicológico autoaceptación, dominio del entorno, crecimiento personal y propósito en la vida. La insatisfacción sexual se correlaciona negativamente con las variables de bienestar psicológico: autoaceptación, relaciones positivas, dominio del entorno, autonomía, crecimiento personal y propósito en la vida. Es decir, cuando aumenta la insatisfacción disminuye el bienestar psicológico y viceversa.

## Nacional

Bazán y Ramos<sup>20</sup>, en el año 2020, realizaron un estudio buscando describir los niveles de satisfacción sexual y sus dimensiones en mujeres en una localidad de Puno, encontrando que el 51,2% de mujeres se encuentran satisfechas en lo referido a sus sensaciones sexuales, seguido de 38% que se encuentran poco satisfechas. La dimensión con mayor satisfacción es la consciencia sexual, mientras que la menor satisfacción se presentó en la dimensión intercambio sexual, aunque todos los resultados parciales y el general apuntan a que la satisfacción sexual de la muestra es baja.

Colan y Fukabori<sup>2</sup>, en el año 2019, buscaron determinar la relación entre satisfacción sexual y bienestar psicológico en 193 estudiantes de un Instituto Superior de Lima. Los resultados confirman que existe relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, puesto que la satisfacción sexual toma elementos tanto físicos como afectivos que juegan un papel importante en el intercambio íntimo entre las parejas, los cuales generan un grado satisfactorio de bienestar psicológico, en las cuales las parejas experimentan mayor motivación en cuanto a trazarse metas, objetivos, el propósito con la vida.

Aquehua<sup>21</sup>, en el año 2019, realizó un estudio buscando describir la satisfacción sexual en varones y mujeres, en estudiantes universitarios en la ciudad de Cusco. Los resultados según dimensiones muestran que: en la *dimensión sensación sexual*, los varones tienen categoría “alto” con un 24.5% frente a un 16.5% de las mujeres. En la *dimensión consciencia sexual*, califican con “bajo” tanto varones y mujeres con 41,2% y el 49,5% respectivamente. En la *dimensión intercambio sexual*, varones y mujeres califican con “bajo” 50% y el 43.4% respectivamente. En la *dimensión apego emocional*, ambos presentan tendencia al apego emocional bajo. En cuanto a la *dimensión actividad sexual*, los varones, experimentan una actividad sexual con intensidad media, igual que las mujeres, pero con tendencia hacia una baja actividad sexual. Concluyendo que la misma tendencia hacia la categoría baja de satisfacción sexual se puede evidenciar tanto en varones como en mujeres.

A nivel regional y local, no se encontraron registrados estudios referentes.

## **2.2. Bases conceptuales**

### **2.2.1. Satisfacción Sexual**

#### **a) Sexualidad humana**

La Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>22</sup>, define a la sexualidad humana como: “un aspecto central del ser humano que está presente a lo largo de su vida, abarca el sexo, las identidades y roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción.

La misma institución señala, que se siente y expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones y está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales<sup>20</sup>”.

Según Vizcarra, et al.<sup>23</sup>, la sexualidad es una dimensión esencial del ser humano, que vincula pensamiento, acción y orientación sexual, por lo cual es primordial dentro salud mental, sin embargo, se carece de información por los prejuicios frente al tema.

López y Fuertes<sup>24</sup>, expresan que la sexualidad está mediada a través de procesos biofisiológicos, cognitivo-lingüísticos, y que esta es experimentada como la búsqueda de placer, sin posibilidad de anular el deseo sexual.

## **b) Sexualidad en el adulto joven**

Según el Consejo Nacional de Población, el adulto joven comprende las edades de los 25 a 44 años<sup>25</sup>. Sin embargo, en el 2020, el Ministerio de Salud del Perú mediante su Modelo de Cuidado Integral de Salud por Curso de Vida para la Persona, Familia y Comunidad, considera al adulto joven, en las edades de 18 – 29 años, 11 meses y 29 días<sup>26</sup>.

Respecto a la sexualidad en esta etapa de vida, Soto<sup>27</sup> destaca que el adulto joven desarrolla una vida sexual más activa que los adolescentes, con más oportunidades y sin los límites paternos para desarrollar su sexualidad. Es una realidad madura y está determinada por el mundo actual que vivimos, además es una etapa donde se toman decisiones importantes relacionadas al trabajo, estilos de vida y hasta el matrimonio.

Sobre el mismo tema, Martínez<sup>28</sup>, precisa que en esta edad surge la necesidad de compromiso y estabilidad, de formar una relación duradera e interdependiente, pero también está presente el temor de hacerlo.

## **c) Definición de Satisfacción Sexual**

Es importante señalar que existen variadas conceptualizaciones sobre el tema, al respecto Ahumada et al<sup>29</sup>, refiere que la satisfacción sexual tiene dos componentes, uno físico y otro afectivo, y precisa que existe una asociación trascendente de la satisfacción sexual con la frecuencia sexual, el orgasmo, el amor, la comunicación, las sensaciones después de la relación sexual y la iniciativa para la relación sexual.

En este contexto el mismo autor, define a la satisfacción sexual, como la evaluación subjetiva de agrado o desagrado que una persona hace respecto de su vida sexual o el grado de bienestar y plenitud o la ausencia de estos, experimentados por una persona en relación con su actividad sexual<sup>28</sup>

Asimismo, Iglesias et al<sup>12</sup> definen a la satisfacción sexual, como la respuesta afectiva y emocional producto de las interacciones sexuales personales y de la percepción posterior a la consumación del deseo erótico.

Por otro lado, Ortiz y García<sup>30</sup>, definen a la satisfacción sexual, como la necesidad de hacer realidad una fantasía erótica, sentirse satisfecho y amado.

#### **d) Factores de satisfacción sexual**

Según Álvarez-Gayou<sup>31</sup> los factores que intervienen en la satisfacción son los siguientes:

- Factor afectivo: Hace referencia a estados emocionales diversos, como los besos durante el acto amatorio, las caricias mutuas, los sentimientos positivos, confianza y la importancia que ambos le dan a la relación.
- Factor bienestar: Se refiere al logro de una sensación agradable y placentera, está ligada al orgasmo, el tiempo de duración del acto sexual, el grado de satisfacción en base a la frecuencia de los encuentros.
- Factor erotismo: Son aspectos propios de la respuesta sexual, implica la pasión, el erotismo, la seducción, el placer y la entrega de la pareja.
- Factor respeto y responsabilidad: Esta referida a la consideración mutua de la pareja, hace énfasis en el respeto que siente cada persona por la relación y las personas, agregada al grado de responsabilidad por parte de ambos.
- Factor estímulos sensoriales: Hace referencia a la calidad de estímulos que siente la pareja durante el acto sexual, por el olfato, los sabores que utilizan, la masturbación y el grado de intimidad logrado producto de observar la desnudez de la otra pareja.
- Factor comunicación: Se refiere a dialogo sobre los gustos personales, la planificación para el encuentro y la expresión de cómo les gusta ser satisfechas ambas partes.

#### **e) Perspectiva actual de la Satisfacción Sexual.**

La OMS citado por Celis y Temoche<sup>32</sup> define la Salud Sexual como un “estado de bienestar físico, emocional, mental, y social relacionado con la sexualidad; y no la mera ausencia de enfermedad disfunción o incapacidad”.

Según Ortiz<sup>13</sup>, esta perspectiva genera un enfoque positivo en lo relacionado a las relaciones sexuales y una apertura a las experiencias sexuales placenteras y seguras, sin que exista una coacción, discriminación o violencia. Actualmente la satisfacción sexual, es un factor clave en la salud sexual de los seres humanos, contribuyendo al bienestar general de los mismos.

#### **f) Importancia de la satisfacción sexual.**

Según Quilla<sup>33</sup>, existen diversas investigaciones que expresan la relación entre la satisfacción sexual con la salud, ya que esto mejora el bienestar físico, mental y social del ser humano. La sexualidad, en referencia a las relaciones sexuales, es una práctica sexual gratificante que produce beneficios biofisiológicos, psico- emocionales y sociales.

Arrondo<sup>34</sup> menciona los siguientes beneficios:

- Es un cardioprotector: aumenta las hormonas como oxitocina y dehidroepiandrosterona (DHEA), que mejoran la función cardíaca. La circulación se incrementa, duplica el ritmo alcanzando a 130 pulsaciones por minuto, sube la presión arterial y se obtiene una adecuada oxigenación. Durante el orgasmo disminuyen las plaquetas y aumenta las endorfinas y relaja las paredes arteriales.
- Previene la aparición de algunas neoplasias disminuyendo el cáncer de mama y de próstata; esto debido al incremento de la oxitocina y la DHEA, vinculada a la acción beneficiosa de los masajes corporales.
- Es un antihistamínico natural, mejora el sistema inmunológico, aumenta la producción de anticuerpos, hematíes, leucocitos y los valores de Ig A.
- Quema calorías y tonifica el sistema osteomuscular, perdiéndose aproximadamente 200 calorías y el aumento de la secreción de testosterona y de estrógenos ayuda a prevenir la osteoporosis.
- Ayuda a dormir: tras un orgasmo hay liberación de oxitocina y endorfinas, opiáceos naturales, que favorecen la relajación general pues actúan como sedantes y ayuda a regular el sueño.
- Reduce el estrés, estimulando sentimientos de calma y relajación, los valores bajos de oxitocina se relacionan con el aumento de la ansiedad.
- Mejora los niveles de depresión y reduce los intentos de suicidio: la depresión se asocia a valores bajos de serotonina y dopamina, relacionadas con un mejor humor, calman la ansiedad, aplacan los temores y ejerce una acción antidepresiva.
- Incrementa la actividad mental: el incremento de DHEA ayuda a tener una mayor capacidad cognitiva, potenciando todas las funciones superiores, en especial la capacidad de percepción, creatividad, memoria y resolución de conflictos.
- Aumenta la longevidad: tras realizar un seguimiento durante 10 años de la vida sexual y el estado de salud de 918 varones, se encontró que el riesgo de mortalidad

era un 50% más bajo entre los varones que tuvieron orgasmos frecuentes (2 ó más por semana) en relación a los que tenían menos de un orgasmo al mes.

**g) Dimensiones de la satisfacción sexual.**

- **Sensaciones sexuales:** Está relacionada a la experiencia sexual, el placer o su ausencia. Las sensaciones sexuales llenas de placer son fundamentales en la sexualidad, y como tal, esta es la principal motivación detrás de la reproducción de los contactos sexuales<sup>35</sup>
- **Conciencia sexual:** Es la capacidad de concentrarse en las sensaciones eróticas y sexuales por ser fundamentales para que estas sensaciones sexuales sean agradables<sup>36</sup>.
- **Intercambio sexual:** Enfatiza en la calidad del intercambio de los estímulos y tratos sexuales, tanto en dar como en recibir atención sexual por parte de la pareja, de esta forma la falta de placer puede afectar negativamente la satisfacción sexual, especialmente si la desigualdad se percibe como crónica<sup>37</sup>.
- **Apego emocional:** se constituye en un fuerte vínculo emocional e intimidad que puede extenderse a largo plazo, lo que genera interés sexual<sup>38</sup>. Siendo para las mujeres, uno de los mecanismos detrás de la sexualidad e importante para la satisfacción sexual masculina<sup>39</sup>.
- **Actividad sexual:** Según Štulhofer et al. citado por Aquehua<sup>21</sup> esta dimensión final resalta la cantidad, duración, variedad e importancia de las actividades sexuales entre varones y mujeres, considerando la calidad de los contactos sexuales como más importante que la cantidad, particularmente a cierta edad.

**2.2.2. Bienestar psicológico**

**a) Bienestar**

Según The Berkeley Well-Being Institute<sup>40</sup>, el bienestar es la experimentación de salud, felicidad y prosperidad, incorpora tener buena salud mental, sentirse altamente satisfecho con la vida, tener un sentido de significado o propósito, y la capacidad para manejar el estrés. De forma más general, el bienestar es simplemente sentirse bien.

### b) **Definición del bienestar psicológico.**

El bienestar psicológico es comprendido como un concepto multidimensional, referido a las capacidades y el crecimiento personal, donde el individuo muestra indicadores de funcionamiento positivo<sup>41</sup>.

Según Sandoval et al<sup>16</sup>, señalan que el bienestar psicológico, es una experiencia personal que se va construyendo a través del desarrollo psicológico de la persona y de la capacidad para acercarse y vincularse de manera positiva e integrada con las experiencias de vida que va experimentando.

Por otro lado, Ryff<sup>42</sup> señala que el bienestar psicológico está vinculado a desarrollar e impulsar el potencial del sujeto, buscando alcanzar metas trascendentes, poniendo el esfuerzo necesario para lograrlo y avanzar, realizando acciones que den significancia y sentido a la vida de las personas.

### c) **Dimensiones del Bienestar Psicológico**

Según el modelo Multidimensional del Bienestar Psicológico, creado por Carol Ryff<sup>42</sup>, considera las siguientes dimensiones.

- **Autoaceptación:** Esta referido a que las personas se sientan bien consigo mismas, considerando sus limitaciones; aborda la valoración positiva de la persona y su historia.
- **Relaciones positivas o vínculos sociales:** Es la convicción de la persona para alcanzar relaciones de confianza, empáticas y de intimidad con los demás. Esta dimensión evalúa la capacidad de establecer y mantener relaciones sociales de calidad y confianza con otros<sup>16</sup>.
- **Dominio del entorno o control de las situaciones:** Está relacionada con la habilidad del individuo para involucrarse o generar entornos que le resulten favorables, conduciendo su vida adecuadamente. Evalúa la percepción de la persona sobre el control del medio.
- **Autonomía:** Está vinculada al acto de reconocer que individuos con un alto nivel de autonomía resisten de mejor manera la presión social, autorregulando su comportamiento. Evalúa la capacidad del individuo de sostener su individualidad y autodeterminación personal en diversos contextos.

- **Propósito en la vida o proyectos:** Esta referido a la capacidad de la persona para fijar metas y objetivos de vida de manera clara. Evalúa la capacidad para saber lo que el individuo quiere en la vida.
- **Crecimiento personal:** Está vinculado a la capacidad de valoración, que para crecer como persona se requiere el desarrollo de las potencialidades individuales. Evalúa la capacidad de la persona para gestionar las condiciones de desarrollo de potencial y crecimiento como persona.

### 2.2.3. Definición de términos

#### **Deseo sexual**

Inicialmente el deseo sexual ha sido estudiado por diversos autores, según Bancroft<sup>43</sup>, refiere que el deseo sexual debe considerarse como un concepto experimental, que denote tres dimensiones dentro de la misma, la cognitiva, la afectiva y la neurofisiológica.

#### **Placer Sexual**

Trejo y Diaz<sup>44</sup>, define al placer sexual como, la percepción de disfrute, diversión, goce o satisfacción a partir de la activación de respuestas fisiológicas como el deseo, la excitación y el orgasmo provocados por la estimulación directa del cuerpo y específicamente de los genitales predominantemente por medio de caricias, besos, masturbación o coito, compartidos en la mayoría de las ocasiones dentro del contexto de una relación de confianza, seguridad, amor e intimidad preferentemente con una pareja afectiva.

### 2.2.4. Bases Teóricas

#### a) Teoría de la Satisfacción Sexual.

Desde la postura de Álvarez-Gayou<sup>31</sup>, la satisfacción sexual dependerá de cada persona, ya que según las experiencias previas y la percepción del individuo se pueden dar diversos significados a este término. Esta también depende de la conducta sexual de ambos, por lo cual se propone un abordaje de la sexualidad, en la que se destaca la importancia de los factores emocionales y de la trascendencia del vínculo afectivo satisfactorio entre la pareja.

b) Modelos teóricos del bienestar: Teorías universalistas

Este grupo de teorías, “proponen que la satisfacción se alcanza con el logro de ciertos objetivos o cuando se han satisfecho ciertas necesidades básicas”, de esta manera según Diener y Larsen citado por Castro<sup>45</sup>, el bienestar, será el resultado de alcanzar objetivos propuestos por cada persona en cada etapa de su vida, estos pueden responder a necesidades universales o a necesidades psicológicas personales.

**2.3. Variable de estudio**

- Variable 1: Satisfacción sexual.
- Variable 2: Bienestar psicológico.

**2.4. Hipótesis de investigación**

La relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en adultos jóvenes atendidos en el centro de salud Morro Solar, Jaén, es altamente significativa.

## 2.5. Operacionalización de la variable

Satisfacción sexual y bienestar psicológico en adultos jóvenes atendidos en el Centro Salud Morro Solar -Jaén, 2022								
N°	Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Valor final	Tipo de variable	Escala de medición
01	Satisfacción sexual.	Es la evaluación subjetiva de agrado o desagrado que una persona hace respecto de su vida sexual <sup>28</sup>	Identificación del nivel de satisfacción sexual de las personas jóvenes.	Sensaciones sexuales	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Excitación sexual</li> <li>- Funcionamiento sexual</li> <li>- Calidad del orgasmo</li> <li>- Frecuencia del orgasmo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Satisfacción sexual alta: 80 – 100 puntos.</li> <li>- Satisfacción sexual media: 64 – 79 puntos.</li> <li>- Satisfacción sexual baja: 20 – 63 puntos.</li> </ul>	Cualitativa	Ordinal
				Conciencia sexual.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dejarse llevar</li> <li>- Concentración sexual</li> <li>- Reacción sexual hacia el compañero</li> <li>- Entrega de la pareja al placer</li> </ul>			
				Intercambio sexual	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habilidad para llegar al orgasmo.</li> <li>- El placer de recibir</li> <li>- El placer de dar</li> <li>- Disponibilidad sexual de la pareja</li> <li>- Iniciativa sexual de la pareja</li> <li>- Creatividad sexual de la pareja</li> <li>- Equilibrio entre lo que se da y se recibe.</li> </ul>			

				Apego emocional	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apertura emocional</li> <li>- Estado de humor después del coito</li> <li>- Entrega emocional de la pareja</li> <li>- Cercanía emocional</li> </ul>			
				Actividad sexual	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Variedad</li> <li>- Frecuencia</li> </ul>			
02	Bienestar psicológico.	Es un concepto multidimensional referido a las capacidades y el crecimiento personal, donde el individuo muestra indicadores de funcionamiento positivo <sup>39</sup> .	Identificación de la escala de bienestar psicológico de las personas jóvenes.	Aceptación/control de situaciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluación positiva de sí mismo</li> <li>- Evaluación positiva de su vida pasada</li> <li>- Capacidad de dirigir efectivamente la propia vida</li> <li>- Capacidad de dirigir el ambiente para satisfacer necesidades y deseos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bienestar Psicológico Bajo: 28- 32 puntos.</li> <li>- Bienestar Psicológico Medio: 33-38 puntos.</li> <li>- Bienestar Psicológico Alto: 39 puntos.</li> </ul>	Cualitativa	Ordinal
				Autonomía	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sentido de autodeterminación Personal</li> </ul>			
				Vínculos sociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desarrollo de relaciones de calidad y confianza con otros</li> <li>- Mantenimiento de relaciones de calidad y confianza con otros</li> </ul>			
				Proyectos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Creencia de que su vida tiene un propósito.</li> <li>- Significado de vida</li> </ul>			

## **CAPÍTULO III**

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

#### **3.1. Tipo y diseño de estudio**

Estudio cuantitativo, tipo descriptivo correlacional, diseño transversal.

Es descriptivo porque no se interviene o manipula el factor de estudio, se observa lo que ocurre con el fenómeno en estudio en condiciones naturales. Es correlacional debido a que su objetivo es indicar cómo se relacionan entre sí estas variables. Es Transversal porque se obtienen los datos en un solo momento<sup>46</sup>.

#### **3.2. Población de estudio**

Estuvo constituida por 648 adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar durante el cuarto trimestre del año 2022.

#### **3.3. Criterio de inclusión y exclusión**

##### **Criterios de inclusión**

- Personas de ambos sexos
- Personas de 25-44 años de edad.
- Personas con pareja sexualmente activa
- Personas que deseen participar en el estudio

##### **Criterios de exclusión**

- Usuarios que no acepten participar en el estudio.
- Personas menores de 25 años y mayores de 45 años.
- Personas con algún tipo de alteración cognitiva que no le permita responder las preguntas del instrumento.

#### **3.4. Muestra**

La muestra reajustada, estuvo conformada por 176 adultos jóvenes que acuden al Centro de Salud para su atención, quienes tuvieron la misma posibilidad de ser elegidos mediante muestreo probabilístico, con nivel de confianza del 95% y un error

del 5%. Para la selección de la muestra se tuvo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

Para calcular la muestra se empleó la fórmula:

$$n = \frac{Z^2 PQN}{E^2 (N - 1) + Z^2 PQ}$$

$$n = \frac{(1,96)^2 \cdot 0,5 \cdot 0,5 \cdot 648}{0,05^2 (648 - 1) + (1,96)^2 \cdot 0,5 \cdot 0,5}$$

$n = 241$  usuarios

Considerando que la muestra es muy grande, Carrasco<sup>45</sup>, sostiene que se debe reajustar el valor de la muestra anterior mediante la siguiente fórmula

$$n^0 = \frac{n}{1 + \frac{n + 1}{N}}$$

**Dónde:**  $n^0$ = muestra reajustada,  $n$ = muestra inicial,  $N$ = población

$$n^0 = \frac{241}{1 + \frac{241 + 1}{648}}$$

$n^0 = 176$  usuarios

### 3.5. Unidad de análisis

Cada uno de los adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar durante el cuarto trimestre del año 2022.

### 3.6. Marco muestral

Estuvo constituido por el Registro de atención diaria (RAD) de adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar durante el cuarto trimestre del año 2022.

### 3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica que se utilizó es la encuesta y el instrumento el cuestionario.

Para medir la variable satisfacción sexual, se utilizó el cuestionario titulado: Nueva Escala de Satisfacción Sexual de Štulhofer, Busko y Brouillard, traducido al español

por Pérez<sup>48</sup> e implementado en el Perú por Aquehua<sup>21</sup>, instrumento con una confiabilidad alfa de Cronbach ( $\alpha= 0.93$ ) y una consistencia interna aceptable, está compuesto por 20 ítems distribuidos en 5 dimensiones: sensaciones sexuales (ítems 1,6,2,9), conciencia sexual (ítems 3,4,5,15), intercambio sexual (14,16,10,18,13,17,11), apego emocional (7,8,12) y actividad sexual (19,20).

Las preguntas fueron contestadas a través de una escala Likert, cada pregunta tiene una puntuación mínima de 1 punto y máxima de 5 puntos, agrupadas en 5 estándares, nada satisfecho (1 puntos), poco satisfecho (2 puntos), satisfecho (3 puntos), muy satisfecho (4 puntos) y totalmente satisfecho (5 puntos).

Para medir la variable bienestar psicológico, se utilizó la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A) desarrollada por Casullo<sup>49</sup> y validada en Perú por Domínguez<sup>50</sup>, con una confiabilidad alfa de Cronbach de 0.966, un IC de 95% y una consistencia interna aceptable.

El instrumento está constituido por 13 ítems y evalúa cuatro dimensiones: aceptación/control de situaciones (ítems 2, 11,13), autonomía (ítems 4, 9,12), vínculos sociales (5, 7,8) y proyectos (1, 3, 6 y 10).

Las preguntas fueron contestadas a través de una escala Likert, cuya ponderación mínima es de 1 punto y máxima de 3 puntos, se agrupan en 3 estándares: De acuerdo (1 puntos), ni de acuerdo ni en desacuerdo (2 puntos), en desacuerdo (3 puntos).

### **3.8. Validación y confiabilidad**

No se realizó validación externa debido a que se utilizó instrumentos validados en Perú, que evidencia alto nivel de confiabilidad y consistencia interna aceptable.

### **3.9. Procedimiento para la recolección de datos**

Se inició con la solicitud de autorización dirigida al Gerente del CLAS Morro solar, para la aplicación del instrumento. Luego de la autorización se realizó la aplicación de las encuestas a los adultos jóvenes que recibieron atención de consulta externa, informándoles previamente los objetivos del estudio, y la necesidad de suscribir el consentimiento informado, confirmando de esta forma su participación. El instrumento fue aplicado en un lapso de 15-30 minutos, propiciando un ambiente de privacidad, confianza y absolución de dudas.

### 3.10. Procesamiento y análisis de la información

El procesamiento de los datos se realizó utilizando el Programa Excel y SPSS versión 25.0. Los resultados se presentan en tablas simples, y fueron analizados bajo la estadística descriptiva.

Para esto se realizó el análisis de los instrumentos, para determinar la consistencia interna. Posteriormente, se procedió a aplicar la prueba de normalidad de Kolmogorov – Smirnov.

Para la correlación de las variables se utilizó la prueba de Correlación de Pearson, a fin de correlacionar las escalas de satisfacción sexual y bienestar psicológico, buscando dar respuesta a los objetivos de la investigación.

### 3.11. Criterios éticos de la investigación

**Principio de Autonomía:** Considera la independencia de la persona en decidir, la cual se respeta y es considerada como objeto de investigación. En este estudio se respetó la decisión del usuario de participar o no en el estudio, que se enmarca en la firma del consentimiento informado, así mismo se precisó que se aceptará si el usuario desea su exclusión del estudio en una etapa posterior al recojo de datos<sup>51</sup>.

**Principio de beneficencia:** trata de no ocasionar daño a los demás, evitando perjuicios y haciendo lo apropiado a las demás personas. En esta investigación los participantes no fueron expuestos a situaciones que vayan contra su integridad, precisando que en ninguna parte del estudio serán expuestos los datos del usuario que lo identifique, manteniéndose en total confidencialidad<sup>51</sup>.

**Principio de justicia:** Este principio valora la no distinción en la elección de los participantes del estudio. Es decir, se trató a todos por igual, sin discriminación<sup>51</sup>.

## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

#### 4.1. RESULTADOS

##### 4.1.1. Satisfacción sexual en los adultos jóvenes, según los factores sensaciones sexuales, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional, actividad sexual.

Tabla 1. Características de la satisfacción sexual en los adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud de Morro Solar, según respuestas a indicadores planteados.

Indicador	Nada satisfecho		Poco satisfecho		Satisfecho		Muy Satisfecho		Extremadamente Satisfecho	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
1. Te excitas sexualmente	5	2,8	32	18,2	120	<b>68,2</b>	16	9,1	3	1,7
2. Presentas orgasmos en tus relaciones sexuales	24	13,6	67	<b>38,1</b>	66	37,5	15	8,5	4	2,3
3. Siente placer durante sus relaciones sexuales	5	2,8	36	20,5	108	<b>61,4</b>	22	12,5	5	2,8
4. Te concentras durante la actividad sexual	6	3,4	65	36,9	87	<b>49,4</b>	18	10,2	0	0,0
5. Te sientes estimulado sexualmente por tu pareja	7	4,0	55	31,3	91	<b>51,7</b>	20	11,4	3	1,7
6. El funcionamiento sexual de su cuerpo	7	4,0	47	26,7	98	<b>55,7</b>	20	11,4	4	2,3
7. Se encuentra dispuesto abrirse emocionalmente durante sus relaciones sexuales	20	11,4	62	35,2	69	<b>39,2</b>	23	13,1	2	1,1
8. Su estado de humor después de la actividad sexual	7	4,0	60	34,1	81	<b>46,0</b>	25	14,2	3	1,7
9. Tienes orgasmos	25	14,2	65	<b>36,9</b>	64	36,4	18	10,2	4	2,3
10. Su pareja le genera placer	1	0,6	46	26,1	103	<b>58,5</b>	23	13,1	3	1,7
11. El equilibrio entre lo que da y lo que recibe en el sexo	5	2,8	70	39,8	78	<b>44,3</b>	20	11,4	3	1,7
12. Su pareja se encuentra dispuesta a abrirse emocionalmente durante la relación sexual	15	8,5	61	34,7	79	<b>44,9</b>	20	11,4	1	0,6
13. La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual	2	1,1	58	33,0	87	<b>49,4</b>	28	15,9	1	0,6
14. La habilidad de su pareja para llegar al Orgasmo	3	1,7	36	20,5	101	<b>57,4</b>	32	18,2	4	2,3

15. La entrega de su pareja al placer Sexual	0	0,0	47	26,7	100	<b>56,8</b>	24	13,6	5	2,8
16. Su pareja toma en cuenta sus necesidades sexuales.	8	4,5	63	35,8	82	<b>46,6</b>	20	11,4	3	1,7
17. Su pareja es creativa sexualmente	11	6,3	61	34,7	77	<b>43,8</b>	25	14,2	2	1,1
18. La disponibilidad sexual de su pareja	5	2,8	54	30,7	89	<b>50,6</b>	26	14,8	2	1,1
19. La variedad de sus actividades sexuales	9	5,1	55	31,3	87	<b>49,4</b>	23	13,1	2	1,1
20. Frecuencia con la actividad sexual	19	10,8	47	26,7	84	<b>47,7</b>	24	13,6	2	1,1

En la Tabla 1, se puede apreciar las respuestas respecto al cuestionario satisfacción sexual en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro solar-Jaén; donde la mayoría refiere estar *satisfecho*, respecto de: la excitación sexual, sentir placer durante las relaciones sexuales, concentración durante la actividad sexual, estimulación sexual por la pareja, el funcionamiento sexual de su cuerpo, disposición a la apertura emocional durante las relaciones sexuales por ambos, estado de humor después de la actividad sexual, la generación de placer por la pareja, equilibrio entre lo que da y recibe en el sexo, iniciativa de la pareja hacia la actividad sexual, habilidad de la pareja para llegar al orgasmo, entrega de su pareja al placer sexual, la consideración de la pareja respecto de las necesidades sexuales, la creatividad sexual, la disponibilidad sexual, la variedad de las actividades sexuales y la frecuencia de la actividad sexual por la pareja; es mayoritaria también las respuestas respecto a presentar orgasmos en las relaciones sexuales y tener orgasmos.

Sigue en frecuencia las respuestas de *poco satisfecho* y *nada satisfecho*, ante los mismos indicadores. Finalmente, quienes respondieron estar *muy satisfechos* y *extremadamente satisfechos*, ante los mismos ítems de la satisfacción sexual.

Tabla 2. Nivel de satisfacción sexual en los adultos jóvenes atendidos en el centro de salud Morro solar-Jaén según dimensiones: sensaciones sexuales, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional y actividad sexual.

Dimensión	Escala de Medición	Resultados	
		Usuarios	Porcentaje
D1. Sensaciones sexuales	Baja	37	21,0
	Media	109	<b>61,9</b>
	Alta	30	17,0
D2. Conciencia Sexual	Baja	43	24,4
	Media	107	<b>60,8</b>
	Alta	26	14,8
D3. Intercambio sexual	Baja	47	26,7
	Media	91	<b>51,7</b>
	Alta	38	21,6
D4. Apego Emocional	Baja	55	31,3
	Media	79	<b>44,9</b>
	Alta	42	23,9
D5. Actividad sexual	Baja	57	32,4
	Media	93	<b>52,8</b>
	Alta	26	14,8
Total		176	100,0

En la Tabla 2, se puede apreciar el nivel de la satisfacción sexual de los participantes del estudio, según las dimensiones de la variable, encontrando que la mayoría de adultos jóvenes presenta satisfacción sexual media en las dimensiones: Sensaciones sexuales (61,9%), conciencia sexual (60,8%), intercambio sexual (51,7%), apego emocional (44,9%) y actividad sexual (52,8%); seguido de un nivel de satisfacción bajo en todas las dimensiones con porcentajes que varían entre 21% y 32% y finalmente el nivel de satisfacción alto con un porcentaje entre 14% y 31%.

Tabla 3. Nivel de satisfacción sexual global en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro solar-Jaén.

Satisfacción sexual	Resultados	
	Usuario	Porcentaje
Baja	42	23,9
Media	98	55,6
Alta	36	20,5
Total	176	100,0

En la Tabla 3; se aprecia el nivel de satisfacción sexual global en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro solar-Jaén; donde el 55,6% presentaron un nivel de satisfacción sexual media, seguido del 23,9% de nivel de satisfacción sexual bajo y el 20,5% presentó un nivel alto de satisfacción sexual.

#### 4.1.2. Bienestar psicológico en los adultos jóvenes, según los factores, aceptación/control de situaciones, autonomía, vínculos sociales y proyectos.

Tabla 4. Características del bienestar psicológico en los adultos jóvenes, atendidos en el Centro de Salud Morro solar-Jaén

Indicador	De acuerdo		Ni de acuerdo ni en desacuerdo		En desacuerdo	
	n°	%	n°	%	n°	%
1. Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.	147	<b>83,5</b>	23	13,1	6	3,4
2. Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo.	149	<b>84,7</b>	22	12,5	5	2,8
3. Me importa pensar qué haré en el futuro.	147	<b>83,5</b>	27	15,3	2	1,1
4. Puedo decir lo que pienso sin mayores problemas.	101	<b>57,4</b>	41	23,3	34	19,3
5. Generalmente le caigo bien a la gente.	83	<b>47,2</b>	85	48,3	8	4,5
6. Siento que podré lograr las metas que me proponga.	136	<b>77,3</b>	38	21,6	2	1,1
7. Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.	138	<b>78,4</b>	25	14,2	13	7,4
8. Creo que en general me llevo bien con la gente.	101	<b>57,4</b>	70	39,8	5	2,8
9. En general hago lo que quiero, soy poco influenciado.	99	<b>56,3</b>	47	26,7	30	17,0
10. Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.	148	<b>84,1</b>	24	13,6	3	1,7
11. Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.	153	<b>86,9</b>	20	11,4	3	1,7
12. Puedo tomar decisiones sin dudar mucho	88	<b>50,0</b>	40	22,7	48	27,3
13. Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.	118	<b>67,0</b>	34	19,3	24	13,6

En la Tabla 4, se puede apreciar las respuestas de los adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén, respecto del cuestionario bienestar psicológico, encontrando que, la mayoría respondió estar *de acuerdo*, respecto a: saber qué hacer con su vida, poder aceptar si algo sale mal, la importancia de pensar que hacer en el futuro, poder expresar lo que piensan sin mayores problemas, consideran que en general le caen bien a la gente, sienten que podrán lograr las metas que se propongan, indican que cuentan con personas que les ayudan si lo necesitan, señalan que en general se llevan bien con las personas, hacen lo que quieren pero son poco influenciados, son capaces de pensar en proyectos de vida, pueden aceptar sus errores y tratar de mejorarlos, pueden tomar decisiones sin dudar mucho, y abordan sin mayores problemas sus obligaciones diarias.

Luego están quienes respondieron estar *ni de acuerdo ni en desacuerdo* respecto a los mismos ítems formulados y finalmente quienes respondieron estar *en desacuerdo*, respecto a los mismos indicadores formulados.

Tabla 5. Nivel de bienestar psicológico en los adultos jóvenes atendidos en el centro de salud Morro solar-Jaén según dimensiones aceptación/control de situaciones, autonomía, vínculos sociales y proyectos.

Dimensión	Escala de Medición	Resultados	
		Usuarios	Porcentaje
D1. Aceptación y control de situaciones	Bajo	91	<b>51,7</b>
	Medio	41	23,3
	Alto	44	<b>25,0</b>
D2. Autonomía	Bajo	48	27,3
	Medio	87	<b>49,4</b>
	Alto	41	23,3
D3. Vínculos sociales	Bajo	67	38,1
	Medio	78	<b>44,3</b>
	Alto	31	17,6
D4. Proyectos	Medio	141	<b>80,1</b>
	Alto	35	19,9
Total		176	100,0

En la Tabla 5, se puede apreciar los resultados respecto al nivel de bienestar psicológico, según dimensiones de la variable, al respecto observamos que en las dimensiones autonomía, vínculos sociales y proyectos, la mayoría de adultos jóvenes presenta bienestar psicológico

de nivel medio con 49,4%, 44,3% y 80,1% respectivamente, y en la dimensión aceptación y control de situaciones el bienestar psicológico es de nivel bajo con 51,7%, seguida de un nivel alto en las dimensiones: aceptación y control de situaciones 25% y proyectos 19,9%; y un nivel bajo en las dimensiones autonomía 27,3% y vínculos sociales 38,1%.

Tabla 6. Nivel de bienestar psicológico global en adultos jóvenes atendidos en el centro de salud Morro solar-Jaén.

Bienestar psicológico	Resultados	
	Usuario	Porcentaje
Bajo	17	9,6
Medio	101	<b>57,4</b>
Alto	58	33,0
Total	176	100,0

En la Tabla 6, se aprecia el nivel de bienestar psicológico global en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén; encontrando que el 57,4% tiene un nivel medio; seguido de un nivel alto con 33% y finalmente un nivel bajo con 9,6%.

#### 4.1.3. Satisfacción sexual y el bienestar psicológico, en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén.

Tabla 7. Relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén.

Satisfacción Sexual	Bienestar Psicológico						Total	
	Bajo		Medio		Alto			
	fi	%	fi	%	fi	%		
Baja	0	0,0	19	10,8	23	<b>13,1</b>	42	23,9
Media	11	6,3	56	<b>31,8</b>	31	17,6	98	55,6
Alta	6	3,4	26	<b>14,8</b>	4	2,3	36	20,5
Total	17	9,6	101	57,4	58	33,0	176	100,0

En la tabla 7, se muestra que el 31,8% de adultos jóvenes tiene un nivel de bienestar psicológico medio y un nivel de satisfacción sexual media; el 14,8% tiene un nivel de bienestar psicológico medio y un nivel de satisfacción alto; y el 13,1% tiene un nivel de bienestar psicológico alto pero un nivel de satisfacción sexual bajo.

Tabla 8. Prueba de hipótesis por Correlación de Pearson

<b>Correlación de Pearson</b>			
Satisfacción sexual (Agrupada)	Correlación de Pearson	1	-,331
	Sig. (bilateral)		0,000
	N	176	176
Bienestar Psicológico (Agrupada)	Correlación de Pearson	-,331	1
	Sig. (bilateral)	0,000	
	N	176	176

La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la Tabla 8, observamos la correlación entre las variables satisfacción sexual y el bienestar psicológico, con un valor  $r = -0,331$  y un nivel de significancia de 0,000 ( $p < 0,05$ ).

Por lo tanto, podemos concluir que la prueba estadística aplicada para determinar la correlación, encontró que existe relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en los adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud de Morro Solar ( $p > 0,05$ ), validándose la hipótesis planteada.

## 4.2 DISCUSIÓN

El estudio se desarrolló en 176 adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud de Morro Solar, la mayoría tiene edades entre 30-39 (48,3%) y 25-29 (36,9%); el 86,4% son mujeres y el 13,6% son varones; su grado de instrucción es secundaria (48,9%) y superior (40,3%); son convivientes (88,6%) y solteros (8,5%); todos se encuentran en una relación amorosa y mantienen una vida sexualmente activa; viven con su pareja e hijos (69,3%) y solo con su pareja o esposo(a) el 21%, el tiempo de convivencia es de 1-5 años (39,2%) y de 6-10 años (32,4%); la edad de la pareja 30-39 años (48,9%) y 40-49 años (26,1%).

Los resultados obtenidos, muestran los niveles de satisfacción sexual y bienestar psicológico en los participantes del estudio, variables sobre las cuales versarán, tanto la parte descriptiva del estudio y los niveles de correlación.

**En relación al primer objetivo, al identificar la satisfacción sexual en los adultos jóvenes, según los factores sensaciones sexuales, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional, actividad sexual,** encontramos que la mayoría tiene un nivel de satisfacción sexual global media (55,6%), este resultado de nivel medio, se evidencia también en las 5 dimensiones: Sensaciones sexuales (61,9%), conciencia sexual (60,8%), intercambio sexual (51,7%), apego emocional (44,9%) y actividad sexual (52,8%); seguido de un nivel de satisfacción bajo en todas las dimensiones.

La satisfacción sexual es definida como la evaluación subjetiva del grado o ausencia de felicidad que experimenta una persona en relación con su actividad sexual, que incorpora un componente físico y otro emocional, vinculados a la frecuencia sexual, el orgasmo, el amor, la comunicación, la conducta sexual y la iniciativa para la relación sexual<sup>29</sup>.

La relación sexual, se constituye una práctica sexual gratificante, que produce beneficios biofisiológicos, psicoemocionales y sociales<sup>33</sup>, que se evalúa en un grupo de adultos jóvenes donde la plenitud de la satisfacción sexual con respuestas favorables evidenciadas en el bienestar psicológico alcanzado demostrará la importancia de estudiar estos aspectos trascendentes de la naturaleza humana.

Por eso es fundamental analizar no solo la satisfacción sexual sino la sexualidad en su conjunto con todos los componentes del entorno, como la edad, la calidad de vida, los factores biológicos, psicológicos, médicos, materiales, laborales, afectivos y emocionales, no solo la actividad y el placer de los órganos reproductivos<sup>52</sup>.

En ese contexto encontrar que el nivel de satisfacción sexual alcanzado es el medio, permite comprender que las sensaciones sexuales, la conciencia sexual, el intercambio sexual, el apego emocional y la actividad sexual, no alcanzaron su plenitud, en relación al placer, la capacidad de concentración en las sensaciones eróticas, los estímulos y tratos sexuales, el vínculo emocional y la intimidad, la cantidad, duración y variedad de las actividades sexuales, precisando que la calidad de los contactos sexuales resulta más trascendente que la cantidad<sup>35,36,37</sup>.

Similares resultados, encontró Aquehua<sup>21</sup> en su estudio cuyo objetivo fue describir la satisfacción sexual, en estudiantes universitarios varones y mujeres, según las dimensiones de la satisfacción sexual, encontrando que, en la dimensión sensación sexual, los varones tuvieron un nivel más alto que las mujeres; en las dimensiones conciencia sexual, intercambio sexual y apego emocional, tanto varones como mujeres calificaron como satisfacción baja. En la dimensión actividad sexual, los varones, alcanzaron una actividad sexual media, seguida de alta y en las mujeres, la mayoría alcanzó una satisfacción sexual media con tendencia a baja.

Estos resultados son diferentes de los hallazgos de Luttges, Torres y Ahumada<sup>18</sup>, quienes, buscaron comparar el nivel de satisfacción sexual y las variables de relación de pareja y comportamiento sexual en mujeres adultas y adolescentes usuarias de dos establecimientos de salud, encontrando que el 89,9% de mujeres adultas se sienten satisfechas sexualmente con su pareja cuando la iniciativa sexual se da en ambos. Sin embargo, el 94,6 % de mujeres jóvenes revelan superior satisfacción sexual con su pareja cuando existe continua y constante actividad sexual.

Asimismo, Bazán y Ramos<sup>20</sup>, quienes, a través de su estudio, buscaron describir los niveles de satisfacción sexual y sus dimensiones en mujeres de una localidad en Puno, encontraron que la mayoría de mujeres se encuentran satisfechas respecto a las sensaciones sexuales, seguido de quienes se encuentran poco satisfechas. La conciencia sexual es la dimensión con mayor satisfacción y la de menor satisfacción

es la dimensión intercambio sexual, sin embargo, todos los resultados parciales y el global evidencian que la satisfacción sexual es baja.

**En relación con el segundo objetivo**, *al identificar el bienestar psicológico en los adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén, en las dimensiones, aceptación/control de situaciones, autonomía, vínculos sociales y proyectos*, se encontró que, el nivel de bienestar psicológico global en los participantes del estudio; en su mayoría es de nivel medio; seguido de un nivel alto.

Asimismo, respecto al nivel de bienestar psicológico, según dimensiones, encontramos que, en las dimensiones autonomía, vínculos sociales y proyectos, la mayoría de los participantes presenta un nivel medio, y en la dimensión aceptación y control de situaciones el bienestar psicológico es de nivel bajo; seguida de un nivel alto en las dimensiones: aceptación y control de situaciones y proyectos; y un nivel bajo en las dimensiones autonomía y vínculos sociales.

Al respecto se precisa que el bienestar, es la experimentación de salud, felicidad y prosperidad, y el bienestar psicológico, es una experiencia personal que se construye a través del desarrollo psicológico de una persona y su capacidad para abordar y relacionarse con las experiencias de vida que está atravesando de una manera positiva e integradora<sup>40</sup>.

Por lo tanto, los resultados obtenidos indican que a pesar de identificar en los participantes, independencia y autonomía en la toma de decisiones, así como mantener vínculos sociales favorables, evidenciados en “saber qué hacer con su vida, pensar que hacer en el futuro, alcanzar metas propuestas, planear proyectos de vida, aceptar errores y tratar de corregirlos y cumplir con sus obligaciones”, aun no se ha alcanzado el bienestar óptimo deseado por cada una de las personas, sin embargo es reconfortante encontrar que la tendencia se orienta hacia el bienestar psicológico de nivel alto.

Al respecto similares resultados encontraron Colán y Fukabori<sup>4</sup> en su investigación, cuyo objetivo fue determinar la relación entre satisfacción sexual y bienestar psicológico en 193 estudiantes de un instituto superior de Lima, mostrando que los participantes se encuentran satisfechos a nivel sexual y por lo tanto manifiestan bienestar psicológico; es probable que los resultados estén vinculados al ingreso a una etapa de madurez emocional por parte de los jóvenes, que evidencian capacidad para

tomar sus propias decisiones, que les permitan alcanzar sus metas, así como asumir responsabilidades de sus actos, como: pagar sus propios gastos o elegir compartir con una pareja estable o eventual.

Asimismo Maticorena<sup>52</sup>, a través de su estudio sistemático, cuyo objetivo fue explorar los tipos de apego y la influencia de éstos en la satisfacción sexual en las relaciones de pareja, encontró que los estudios revisados han evidenciado que las personas con tipo de apego seguro presentan mayor satisfacción física, sexual, emocional y psicológica en sus relaciones de pareja; mientras quienes manejan un apego ansioso evitativo demuestran tener mayor tendencia al displacer y al conflicto, asociado a la infidelidad.

Por otro lado, el bienestar psicológico, entendido como el sentimiento positivo y el pensamiento constructivo de los seres humanos sobre sí mismos, y la satisfacción sexual, entendida como la gratificación de los deseos sexuales, sentimientos de calma, alegría y sentimientos de amor, son factores fundamentales en el desarrollo integral de todos en la vida.

**En relación con el tercer objetivo**, *al determinar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén.*, utilizando la prueba estadística de Correlación de Pearson, encontramos que existe correlación entre las variables, con un valor  $r = -0,331$  y un nivel de significancia de 0,000 ( $p < 0,05$ ), alcanzó un nivel de significancia de 0,000 ( $p < 0,05$ ).

Por lo tanto, concluimos que la prueba estadística aplicada, encontró que existe relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en los adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud de Morro Solar ( $p > 0,05$ ).

Al respecto, Pérez, Estrada, Pacheco, et al<sup>19</sup> en su investigación realizada con el objetivo de identificar las diferencias y la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, encontraron que a mayor satisfacción sexual existe una fuerte correlación con bienestar psicológico subjetivo, material, relación de pareja y bienestar psicológico global, lo que demuestra una relación estrecha entre los factores analizados. Asimismo, se encontró una correlación inversa con la satisfacción sexual y menor bienestar de relación de pareja, de lo que se desprende que, a mayor tiempo

de vivir con la pareja, hay una correlación inversa con la satisfacción sexual y con el bienestar de relación con la pareja.

De igual manera Colán y Fukabori<sup>4</sup>, en su estudio, sobre la relación entre satisfacción sexual y bienestar psicológico en estudiantes de un Instituto Superior de Lima, encontraron la existencia de relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, evidenciado en que la satisfacción sexual incorpora los aspectos físicos y afectivos que desempeñan un rol fundamental en el intercambio íntimo de las parejas, que generan un grado satisfactorio de bienestar psicológico, que motivan logro de metas y el sentido de propósito en la vida.

Castillo<sup>2</sup>, en su estudio sobre Satisfacción sexual y bienestar psicológico en los estudiantes de la Universidad Nacional de Piura, encontró un nivel de significancia de 0,00 ( $p$  valor  $< 0,05$ ), valor que indica que existe una correlación positiva media ( $r=,626$ ) entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico de los participantes. Asimismo, se encontró que existe una relación específica significativa entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico según dimensiones: aceptación de sí mismo ( $p$  valor 0,036), entre autonomía ( $p$  valor 0,020), entre vínculos ( $p$  valor 0,01) y proyecto ( $p$  valor 0,021).

Las diferentes investigaciones revisadas demuestran la existencia de la relación entre la satisfacción sexual con la salud, precisando su asociación a la mejora el bienestar físico, mental y social de las personas, por los beneficios biofisiológicos, psico-emocionales y sociales gratificante que produce.

Al respecto Álvarez-Gayou<sup>31</sup>, desde su Teoría, señala que la satisfacción sexual depende de cada individuo, sus experiencias previas, la conducta sexual de la pareja, donde destacan los factores emocionales y el vínculo afectivo.

Por otro lado, Castro<sup>45</sup>, desde su modelo teórico del bienestar, conocido como Teorías universalistas, señala que la satisfacción se alcanza cuando se han satisfecho ciertas necesidades básicas, luego de alcanzar objetivos planteados por la persona durante cada etapa de su vida, en respuesta a necesidades universales o a necesidades psicológicas.

En el estudio el bienestar está ampliamente vinculado a logros alcanzados en su salud mental que incorpora al bienestar psicológico, que responde a la satisfacción de diferentes indicadores entre los que se encuentra la satisfacción sexual que genera en las personas beneficios biofisiológicos, psicoemocionales y sociales.

## CONCLUSIONES

- La mayoría de los adultos jóvenes tiene un nivel de satisfacción sexual global media, que se evidencia también en las 5 dimensiones: sensaciones sexuales, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional y actividad sexual; seguido de un nivel de satisfacción bajo en todas las dimensiones.
- La mayoría de los adultos jóvenes tiene un nivel de bienestar psicológico global medio; y según dimensiones, este es medio en las dimensiones autonomía, vínculos sociales y proyectos y en la dimensión aceptación y control de situaciones es de nivel bajo.
- La relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, mediante la Prueba de correlación de Pearson, es significativa ( $p < 0,05$ ), por lo tanto, existe relación entre las variables de estudio.

## RECOMENDACIONES

- Desarrollar campañas en torno al conocimiento de la sexualidad humana desde un enfoque integral, buscando el entendimiento de una sexualidad plena tanto en varones como en mujeres, considerando los resultados de satisfacción sexual media.
- Desarrollar programas de intervención, orientación y consejería enfocados a mantener las características emocionales equilibradas en la población.
- Incentivar el desarrollo de investigaciones en relación a aspectos específicos como diferencias de satisfacción sexual en torno a género, cultura y actitudes influyentes como el machismo dentro de la sexualidad.
- Los resultados del presente trabajo de investigación deben ser utilizados por docentes y estudiantes de la Escuela de Enfermería, ya que son fuentes certeras de información en la formulación de planes y actividades de promoción de la salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS. Salud sexual. [Consultado el 08.03.2023]. Disponible en: [https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab\\_2](https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_2)
2. Castillo B. Satisfacción sexual y bienestar psicológico en los estudiantes de la Facultad de Ciencias Contables y Financieras de la Universidad Nacional de Piura, 2021. [Consultado el 08.03.2023]. Disponible en: <https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/3816/PSIC-CAS-PAL-2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
3. Canals A. Análisis de la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en población adulta. [Tesis de licenciatura]. España: Elche; 2017. [Consultado el 02 de abril de 2022]. Disponible en: <http://dspace.umh.es/jspui/bitstream/11000/6373/1/TFG%20Ana%20Canals.pdf>
4. Colán Y, Fukabori E. Satisfacción sexual y bienestar psicológico en personas que estudian y trabajan. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), Lima, Perú. 2019. [Consultado el 04 de abril de 2022]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10757/625730>
5. Bocanegra E. Satisfacción Sexual En España: Estudio De La Influencia De Variables Relacionales Y Sociodemográficas. Universidad Jaume I, España;2019. [Consultado el 04 de abril de 2022]. Disponible en: [https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/185755/TFM\\_2019\\_BocanegraGarcia\\_Elena.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/185755/TFM_2019_BocanegraGarcia_Elena.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
6. Boutot M. La ciencia de la satisfacción sexual. [Internet]. 2017. [Consultado 15 de mayo del 2022]. Disponible en: <https://helloclue.com/es/articulos/placer/la-ciencia-de-la-satisfaccion-sexual>
7. Balaguer D. La satisfacción sexual es clave para mantener a una pareja unida. [Internet: abr 4 2017]. [Consultado el 04 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://el-joc.blogspot.com/2017/04/la-satisfaccion-sexual-es-clave-para.html>
8. Heiman J, Long J, Smith, S, et al. Satisfacción sexual y felicidad en las relaciones en parejas de mediana edad y mayores en cinco países. Arch Sex Behav 40, 741–753 (2011). [Consultado el 01 junio de 2022]. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10508-010-9703-3>.

9. Mavji M. Sexo y salud mental: ¿cómo influye tener una vida sexual plena en el bienestar psicológico? [Internet]. [Consultado el 01 junio de 2022]. Disponible en: <https://www.20minutos.es/salud/familia/sexo-y-salud-mental-como-influye-tener-una-vida-sexual-plena-en-el-bienestar-psicologico-4765186/>.
10. Organización Mundial de la Salud. Comunicaciones breves relacionadas con la sexualidad. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2018. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. [Consultado el 10 junio de 2022]. Disponible en: [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49504/9789275320174\\_spa.pdf?ua=1](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49504/9789275320174_spa.pdf?ua=1).
11. Vadera G. Sexología. Sex [Internet]. 2019 [Consultado 10 Jul 2021]; 12. Disponible en: <https://www.slideshare.net/GiselMilagrosVadera/revista-sexologia-154168431>
12. Iglesias P, Morell V, Caballero L, et al. Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. INFAD [Internet] 2018. [Consultado 08 de julio de 2022]; 1(1):85-92. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/3498/349855553009/html/>
13. Esquivel C. Significados en torno a la sexualidad y el bienestar sexual en adultos jóvenes. Psiquiatría y salud mental. 2019; N° 1/2, XXXVI: 17-15. [Consultado 30 de junio de 2022]. Disponible en: <http://www.schilesaludmental.cl/wp-content/uploads/2020/01/02.-Significados-sexualidad-bienestar-sexual-adultos-j%C3%B3venes-C.-Esquivel.pdf>
14. Barra A. Influencia de la autoestima y del apoyo social percibido sobre el bienestar psicológico de estudiantes universitarios chilenos. Divers.: Perspect Psicol. 2012; 8:29-38. [Consultado 30 junio de 2022]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1794-99982012000100003&lng=en&nrm=iso>
15. Rangel J, Alonso L. El estudio del bienestar psicológico subjetivo: una breve revisión teórica. Educere. 2010; 49:265-75. [Consultado 27 julio de 2022]. Disponible en: <http://www.saber.ula.ve/bitstream/123456789/32748/1/articulo2.pdf>
16. Sandoval S, Dorner A, Véliz A. Bienestar psicológico en estudiantes de carreras de la salud. Investigación educ. médica [revista en la Internet]. 2017 Dic [Consultado

- el 30 de agosto de 2022]; 6(24): 260-266. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.riem.2017.01.004>.
17. Guevara J. Estrés laboral y satisfacción sexual en mujeres casadas del Distrito Misionero de Chota, Cajamarca. [Tesis de Maestría]. Universidad Peruana Unión. Lima Perú. 2021. [Consultado el 02 de agosto de 2022]. Disponible en: [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4663/Jose\\_Tesis\\_Maestro\\_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4663/Jose_Tesis_Maestro_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  18. Luttgés C, Torres S, Molina T, Ahumada S. Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. Rev Chil Obstet Ginecol. 2019; 84(4): 287 – 296. [Consultado el 03 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchog/v84n4/0717-7526-rchog-84-04-0287.pdf>
  19. Pérez G, Estrada S, Pacheco L, et al. Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad. RICSCH [Internet]. 2017; 6 (11): 2395-7972. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/5039/503954319011.pdf>
  20. Bazán G, Ramos R. Satisfacción sexual y predisposición a la infidelidad en mujeres de la localidad de Pichacani – Laraqueri, en Puno. [Tesis de pregrado]. Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2020. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/63953>
  21. Aquehua M. Satisfacción sexual en estudiantes varones y mujeres de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Andina del Cusco. [Tesis de titulación] Perú: Universidad Andina del Cusco; 2019. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12557/3723>
  22. Organización Mundial de la Salud. La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. Rev World Health Organization. Ginebra, 2006 y 2010; (4, 5). [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/274656>
  23. Vizcarra M, Balladares E, Candia C, et al. Conducta sexual durante la infancia en estudiantes chilenos. Psicothema, 58-63. Chile, 2004. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/727/72716110.pdf>

24. López F, Fuertes A. Para comprender la sexualidad. España: Verbo Divino; 1989. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://verbodivino.es/libro/690/para-comprender-la-sexualidad>.
25. Consejo Nacional de Población. Índices de desarrollo social en las etapas del curso de vida, 2000. [consultado agosto 30 2022]. Disponible en: <http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Resource/1342/1/images/02introduccion.pdf>
26. Ministerio de Salud. Modelo De Cuidado Integral de Salud por Curso de Vida para La Persona, Familia y Comunidad (MCI). R.M. N° 030-2020-MINSA. [Consultado septiembre 01 de 2022]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/496394/resolucion-ministerial-030-2020-MINSA.pdf>
27. Soto A. Características psicológicas y sociales del adulto joven. Rev El Cotidiano 2002, México. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: [https://issuu.com/papyt\\_docs/docs/caracteristicas\\_psicologicas](https://issuu.com/papyt_docs/docs/caracteristicas_psicologicas)
28. Martínez, P. Perspectiva Temporal Futura y Satisfacción con la Vida a lo Largo del Ciclo Vital. [tesis doctoral]. España: Universidad Autónoma de Barcelona; 2004. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/4747/pmu1de1.pdf>
29. Ahumada S, Lüttges C, Molina T, et al. Satisfacción sexual: Revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. Revista Hospital Clínica Universidad Chile. 2014; 25, 278 – 84. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.enfermeriaaps.com/portal/wp-content/uploads/2017/04/Satisfacci%C3%B3n-sexual.-Revisi%C3%B3n-de-los-factores-individuales-y-de-pareja-relacionados.pdf>
30. Ortiz R, García, J. La influencia de la cultura en la satisfacción sexual del Adulto Maduro. Revista de Buenos Aires. 2002; 3, 25-31. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. <https://www.uaq.mx/investigacion/catalogo/2004/fps/inv3.html>
31. Álvarez-Gayou J, Honold J, Millán P. Diseño de una escala autoaplicable para la evaluación de la satisfacción sexual en hombres y mujeres mexicanos. México, 2005. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en:

- <https://docplayer.es/30724241-Ejemplo-diseno-de-una-escala-autoaplicable-para-la-evaluacion-de-la-satisfaccion-sexual-en-hombres-y-mujeres-mexicanos.html>
32. Celis R. Temoche D. Valores interpersonales y satisfacción sexual en estudiantes mujeres de una universidad de la ciudad de Chiclayo. Tesis de pregrado. Universidad Señor de Sipán. Chiclayo, Perú. 2016. [[Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/4252/Temoche%20Iglesias%20-%20Celis%20Tapia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  33. Quilla R. Estilos de negociación de conflicto y Satisfacción Sexual en Parejas adventistas de Lima Metropolitana, 2012 [Tesis de pregrado]. Perú: Universidad Peruana Unión. Lima; 2013. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/619/Roxana\\_Tesis\\_bachiller\\_2013.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/619/Roxana_Tesis_bachiller_2013.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  34. Arrondo J. La sexualidad supone disfrutar, comunicarse, sentirse mejor y estar más sano. Revista Internacional Androl. 2008; 6(4): 260-264. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5767115>
  35. Hurbet, D., & Apt, C. Female sexual desire, response and behavior. Behavior Modification, 488-504. 1994. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7980375/>
  36. Zilbergeld, B. The new male sexuality. New York: Bantam Books. 1992. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: [https://www.goodreads.com/book/show/503701.The\\_New\\_Male\\_Sexuality](https://www.goodreads.com/book/show/503701.The_New_Male_Sexuality)
  37. Byers E, Demmons S, Lawrence K. Sexual Satisfaction within Dating Relationships: A Test of the Interpersonal Exchange Model of Sexual Satisfaction. Journal of Social and Personal Relationships, 257-267. 1998. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.jstor.org/stable/3813212>.
  38. Ellison, C. Intimacy-based sex therapy: Sexual choreography. 2001. Philadelphia: Brenner-Routledge. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: [https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-642-73794-7\\_38](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-642-73794-7_38)
  39. Carpenter, L., Nathanson, C., & Kim, Y. (2007). Physical women, emotional men: gender and sexual satisfaction in midlife. [Mujeres físicas, hombres emocionales:

- género y satisfacción sexual en la mediana edad.]. Archives of Social Behavior. [Consultado el 22 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.proquest.com/docview/205939003>
40. Tchiki D. ¿Qué es el bienestar? Definición, tipos y habilidades para el bienestar. Psychology Today. 2020. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.psychologytoday.com/es/blog/que-es-el-bienestar-definicion-tipos-y-habilidades-para-el-bienestar>
  41. Vivaldi F, Barra E. Bienestar Psicológico, Apoyo Social Percibido y Percepción de Salud en Adultos Mayores. Terapia Psicológica. 2012; 30 (2): 23-29. [consultado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/785/78523006002.pdf>
  42. Ryff C. La felicidad lo es todo, ¿o no? Exploraciones sobre el significado del bienestar psicológico. Revista de personalidad y psicología social. 1989; 57 (6): 1069–1081. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2F0022-3514.57.6.1069>
  43. Bancroft, J. (1983). Human sexuality and its problems. Oxford: Oxford University Press. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. <https://www.elsevier.com/books/human-sexuality-and-its-problems/bancroft/978-0-443-05161-6>
  44. Trejo F, Díaz R. Alexitimia y estilos de apego: relación y diferencias por género y carreras universitarias. Psicología iberoamericana, vol. 25, núm. 2. Universidad iberoamericana, México. 2017. [Consultado el 30 de mayo de 2022]. [https://psicologiaiberoamericana.iberomx.com/index.php/psicologia/article/view/103/272#:~:text=Biol%C3%B3gicamente%20el%20placer%20sexual%20se,sexual%20\(Hull%2C%202008\).](https://psicologiaiberoamericana.iberomx.com/index.php/psicologia/article/view/103/272#:~:text=Biol%C3%B3gicamente%20el%20placer%20sexual%20se,sexual%20(Hull%2C%202008).)
  45. Castro A. El bienestar psicológico: cuatro décadas de progreso. Revista interuniversitaria de formación del profesorado. 2009; 23 (3): 43-72. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/274/27419066004.pdf>
  46. Hernández R, Fernández C, Baptista M. Metodología de la investigación. Sexta edición. México, 2015.

47. Carrasco, S. Metodología de la investigación científica: pautas metodológicas para diseñar y elaborar el proyecto de investigación. p 243. Lima, Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2009.
48. Pérez, F. Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales. 2013. (Tesis de master). [Consultado el 31 de agosto del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.ual.es:8080/bitstream/handle/10835/2366/Trabajo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
49. Casullo, M. Evaluación del bienestar psicológico en Iberoamérica. 2002. Revista de Psicología, 13(2), 37-68. [Consultado el 31 de agosto del 2022]. Disponible en: [https://books.google.com.pe/books/about/Evaluaci%C3%B3n\\_del\\_bienestar\\_psicol%C3%B3gico\\_e.html?id=ePpfAAAAMAAJ](https://books.google.com.pe/books/about/Evaluaci%C3%B3n_del_bienestar_psicol%C3%B3gico_e.html?id=ePpfAAAAMAAJ)
50. Domínguez, S. Análisis psicométrico de la escala de bienestar psicológico para adultos en estudiantes universitarios de lima: un enfoque de ecuaciones estructurales. Lima Perú 2014. *Psychol. av. discipl.* [online]. 2014, vol.8(1). [Consultado el 02 de setiembre de 2022], pp.23-31. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1900-23862014000100003&script=sci\\_abstract&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1900-23862014000100003&script=sci_abstract&tlng=es)
51. Belmont. Principios éticos y directrices para la protección de sujetos humanos de investigación. [Consultado el 18 de mayo de 2022]. Disponible en: [http://ori.hhs.gov/education/products/mass\\_cphs/training\\_staff/RCRspan/RCRBelmontReport.htm](http://ori.hhs.gov/education/products/mass_cphs/training_staff/RCRspan/RCRBelmontReport.htm).
52. Maticorena A. Revisión sistemática: apego y satisfacción sexual en la pareja. 2022. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6 (6), 6546-6559. [Consultado el 07.03.2022]. Disponible en: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i6.3904](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3904).

## **ANEXOS**

## Anexo 1

### MATRIZ DE CONSISTENCIA

#### SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS JÓVENES ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD MORRO SOLAR, 2022

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE Y DIMENSIONES	METODOLOGÍA
<p><b>Pregunta de investigación:</b></p> <p>¿Cuál es relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en adultos jóvenes atendidos el Centro de Salud Morro Solar?</p>	<p><b>General:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén.</li> </ul> <p><b>Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar la satisfacción sexual en los jóvenes, según los factores sensaciones sexuales, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional, actividad sexual.</li> <li>Identificar el bienestar psicológico en los jóvenes, según los factores, aceptación/control de situaciones, autonomía, vínculos sociales y proyectos.</li> </ul>	<p><b>H1.</b> La relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en adultos jóvenes atendidos en el centro de salud Morro Solar, Jaén, es altamente significativa.</p>	<p><b>Variables</b></p> <p><i>Variable 1:</i> Satisfacción sexual.</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sensaciones sexuales</li> <li>Conciencia sexual.</li> <li>Intercambio sexual</li> <li>Apego emocional</li> <li>Actividad sexual</li> </ul> <p><i>Variable 2:</i> Bienestar psicológico</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aceptación/ control de situaciones</li> <li>Autonomía</li> <li>Vínculos sociales</li> <li>Proyectos</li> </ul>	<p><b>Tipo de estudio:</b></p> <p>Estudio de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, correlacional y diseño transversal.</p> <p><b>Sujetos de estudio:</b></p> <p>Estuvo constituida por una muestra reajustada, de 176 adultos jóvenes que acuden al Centro de Salud de Morro Solar – Jaén.</p> <p><b>Técnica:</b> Encuesta.</p> <p><b>Instrumento:</b> Cuestionario.</p> <p><b>Procesamiento:</b> Programa estadístico SPSS versión 25.0</p> <p><b>Criterio ético y rigor científico:</b> Principio de autonomía, beneficencia y justicia.</p>

## Anexo 2

### FICHA SOCIODEMOGRÁFICA

#### I. Instrucciones

A continuación, le presento una serie de preguntas, las cuales usted deberá responder según crea conveniente y con sinceridad. Este documento es confidencial y se mantendrá en anonimato, únicamente los resultados serán usados para fines de investigación.

#### III. Datos generales:

Seudónimo: \_\_\_\_\_

Agradeceremos responda a las siguientes preguntas por favor

1. Edad: \_\_\_\_\_ 2. Grado de instrucción: \_\_\_\_\_

3. Estado civil

a) Soltero (a)                      b) Casado (a)                      c) Viudo (a)                      d) Divorciado (a)

e) Conviviente

4. Género:      a) Femenino                      b) Masculino

5. ¿Se encuentra en una relación amorosa actual?:      a) Sí                      b) No

6. Tiempo de relación \_\_\_\_\_

7. ¿con quienes vive \_\_\_\_\_

8. ¿Convive con la pareja?      a) Sí                      b) No

9. Tiempo de convivencia \_\_\_\_\_

10. Edad de la pareja \_\_\_\_\_

11. ¿a qué se dedica tu pareja? \_\_\_\_\_

12. ¿Mantiene una vida sexualmente activa?: a) Sí      b) No

### Anexo 3

#### NUEVA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL (NSSS)

Piense en su vida sexual durante los últimos seis meses. Por favor, valore su satisfacción sobre los siguientes aspectos:

1	2	3	4	5
Nada satisfecho/a	Poco satisfecho/a	Satisfecho/a	Muy satisfecho/a	Extremadamente satisfecho/a

N°	MUJER/HOMBRE	Nada Satisfecho/a	Poco Satisfecho/a	Satisfecho/a	Muy Satisfecho/a	Extremadamente satisfecho/a
1	Te excitas sexualmente					
2	Presentas orgasmos en tus relaciones sexuales					
3	Siente placer durante sus relaciones sexuales					
4	Te concentras durante la actividad sexual					
5	Te sientes estimulado sexualmente por tu pareja					
6	El funcionamiento sexual de su cuerpo					
7	Se encuentra dispuesto abrirse emocionalmente durante sus relaciones sexuales					
8	Su estado de humor después de la actividad sexual					
9	Tienes orgasmos					
10	Su pareja le genera placer					
11	El equilibrio entre lo que da y lo que recibe en el sexo					
12	Su pareja se encuentra dispuesta a abrirse					

	emocionalmente durante la relación sexual					
13	La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual					
14	La habilidad de su pareja para llegar al Orgasmo					
15	La entrega de su pareja al placer Sexual					
16	Su pareja toma en cuenta sus necesidades sexuales.					
17	Su pareja es creativa sexualmente					
18	La disponibilidad sexual de su pareja					
19	La variedad de sus actividades sexuales					
20	Frecuencia con la actividad sexual					

## Anexo 4

### ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO PARA ADULTOS (BIEPS-A)

Sexo: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Le pedimos que lea con atención las frases siguientes. Marque su respuesta en cada una de ellas sobre la base de lo que pensó y sintió durante el último mes. Las alternativas de respuesta son: –estoy de acuerdo– ni de acuerdo ni en desacuerdo –estoy en desacuerdo– No hay respuestas buenas o malas: todas sirven. No deje frases sin responder. Marque su respuesta con una cruz (aspa) en uno de los tres espacios.

Nº	ENUNCIADO	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo
1	Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.			
2	Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo.			
3	Me importa pensar qué haré en el futuro.			
4	Puedo decir lo que pienso sin mayores problemas.			
5	Generalmente le caigo bien a la gente.			
6	Siento que podré lograr las metas que me proponga.			
7	Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.			
8	Creo que en general me llevo bien con la gente.			
9	En general hago lo que quiero, soy poco influenciable.			
10	Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.			
11	Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.			
12	Puedo tomar decisiones sin dudar mucho			
13	Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.			

**Anexo 5.****CONSENTIMIENTO INFORMADO****SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS JÓVENES  
ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD MORRO SOLAR, 2022**

Yo .....identificado con DNI  
Nº....., a través del presente documento expreso mi voluntad de participar  
en la investigación titulada “**Satisfacción sexual y bienestar psicológico en adultos jóvenes  
atendidos en el Centro de Salud Morro Solar, 2022**”; la cual esta desarrollada por la Bachiller  
en Enfermería Danelly Dayany Guerrero Herrera.

Asimismo, declaro: haber sido informado sobre la finalidad y objetivos del estudio, del cual  
estoy de acuerdo; asimismo he sido informado que la información recogida será utilizada solo  
para los fines de la investigación, bajo el profesionalismo de la investigadora y la universidad.

.....

Firma del participante

.....

Firma de la investigadora

Jaén, ..... de ..... del 2022

## Anexo 6

## SOLICITUD PARA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAJAMARCA**  
**SECCION JAEN**

"Norte de la Universidad Peruana"  
 Fundada por Ley N° 14015 del 13 de Febrero de 1,962  
 Bolívar N° 1368 Plaza de Armas - Telf. 431907  
 JAEN PERU

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Jaén, 25 de noviembre de 2022

OFICIO VIRTUAL N° 0844 -2022-SJE-UNC

Señora  
 M.Cs. ARLITA LA TORRE ROSILLO  
 GERENTE DEL CLAS MORRO SOLAR

CIUDAD

MINISTERIO DE SALUD	
GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA	
DIRECCIÓN DE SALUD JAÉN	
CLAS MORRO SOLAR	
FECHA:	01-12-2022
HORA:	
N° REG.	3399
N° SOLIC.	
FIRMA:	

ASUNTO: SOLICITO APOYO AUTORIZANDO  
 APLICACIÓN DE ENCUESTA TRABAJO DE  
 INVESTIGACIÓN

Es grato dirigirme a Ud., para hacerle llegar mi cordial saludo, al mismo tiempo manifestarle que, la Bach. **DANELLY DAYANY GUERRERO HERRERA**, realizará el trabajo de investigación "SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS JÓVENES ATENDIDOS EN EL CENTRO SALUD MORRO SOLAR -JAÉN, 2022", con fines de optar el Título de Licenciada en Enfermería.

Encontrándose en la etapa de ejecución del Proyecto, recorro a su Despacho para solicitar su apoyo, autorizando al referido alumno efectuar la aplicación de una Encuesta dirigida a los adultos jóvenes atendidos en el Servicio de Consultorio Externo de Medicina General de su representada, a partir de la fecha y/o durante el período que dure la recolección de datos.

Cabe señalar que, bajo la responsabilidad de la egresada, quedará el uso de los equipos de protección para la aplicación del instrumento de investigación.

Agradeciéndole anticipadamente por la atención que brinde al presente, hago propicia la oportunidad para testimoniarle las muestras de mi especial consideración.

Atentamente,



*Manuela Soriano*  
 M. Cs. María Amelia Valderrama Soriano  
 Docente (e) EAPE : FJ.

C.C: -Archivo.  
 MAVS/rm.

## Anexo 7

## AUTORIZACIÓN PARA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN



**GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA**  
 Dirección Regional de Salud Cajamarca  
 Red Integrada de Salud Jaén



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Jaén, 10 de diciembre del 2022

OFICIO N° 189 - 2022 - GRC/DSRSJ/DG/CLASMS/G.

Sra. M. Cs. MARIA AMELIA VALDERRAMA SORIANO  
 Docente (e) EAPE.FJ



ASUNTO : HAGO LLEGAR AUTORIZACION PARA APLICACION DE  
 CUESTIONARIO TRABAJO DE INVESTIGACION.

REFERENCIA : OFICIO VIRTUAL N° 0844-2022-SJE-UNC

Es grato dirigirme a Usted para saludarlo cordialmente y visto el documento de la referencia hago llegar autorización para aplicación de cuestionario de trabajo de investigación "SATISFACCION SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLOGICO EN ADULTOS JOVENES ATENDIDOS EN EL CENTRO SALUDMORRO SOLAR – JAEN, 2022" a cargo de la Bach. DANELLY DAYANY GUERRERO HERRERA.

Sin otro particular, aprovecho la oportunidad para reiterarle las muestras de mi estima personal.

Atentamente,

GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA  
 DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD  
 CLAS MORRO SOLAR JAÉN CAJAMARCA  
 Mg. c. Aníbal La Torre Rosillo  
 GERENTE

ALTR/GERENTE  
 MMPT/sec.  
 CC. Archivo.

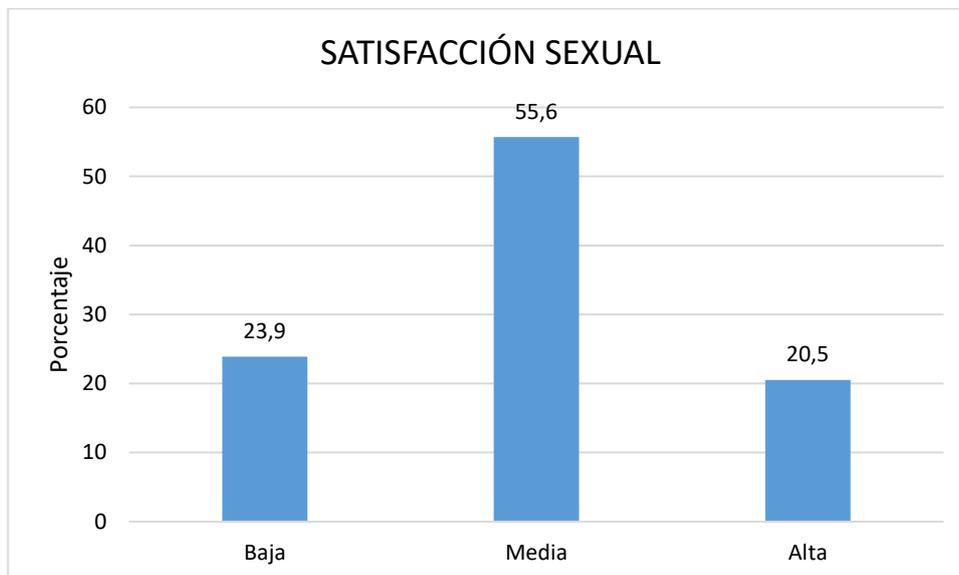
## Anexo 8

### DATOS COMPLEMENTARIOS

Tabla 9. Características sociodemográficas de los adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud de Morro Solar – Jaén, 2022

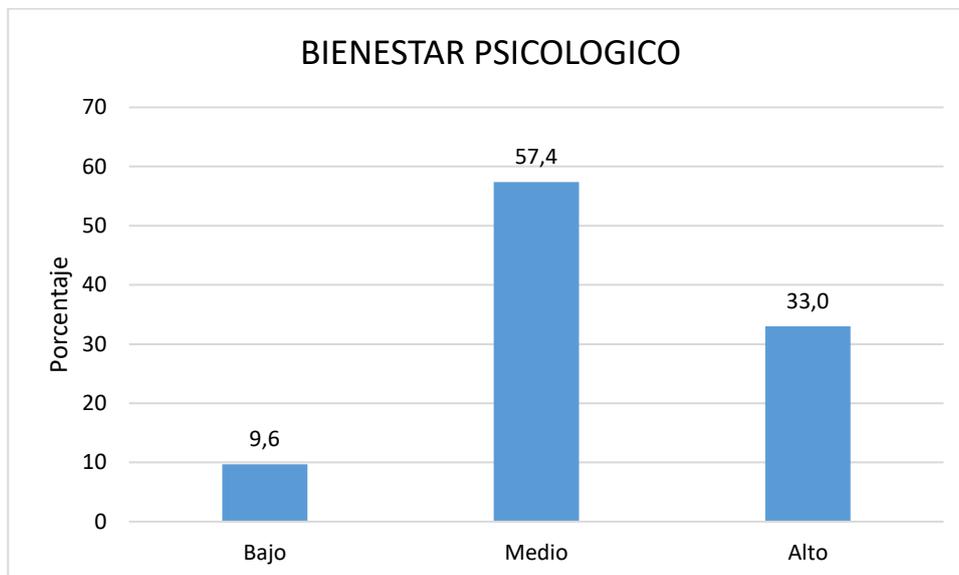
Características Sociodemográficas		Resultados	
		Usuarios	Porcentaje
Edad	25 - 29 años	65	36,9
	30 - 39 años	85	48,3
	40 años a más	26	14,8
Grado de instrucción	Primaria	19	10,8
	Secundaria	86	48,9
	Superior	71	40,3
Estado civil	Soltero	15	8,5
	Casado	5	2,8
	Conviviente	156	88,6
Género	Femenino	152	86,4
	Masculino	24	13,6
¿Se encuentra en una relación amorosa y mantiene vida sexual activa?	Si	176	100,0
Tiempo de relación	Menor a 1 año	0	0,0
	1 - 5 años	64	36,4
	6 - 10 años	63	35,8
	11-15 años	33	18,8
	16 - 20 años	10	5,7
	21 - 22 años	6	3,4
	Solo/a	6	3,4
¿Con quienes vive?	Padres o familia	6	3,4
	Pareja o esposo	37	21,0
	Hijos	2	1,1
	Pareja e hijos	122	69,3
	Padres, pareja e hijos	2	1,1
¿Convive con la pareja?	Padres y pareja	1	0,6
	Si	162	92,0
	No	14	8,0
Tiempo de convivencia	No convive	14	8,0
	Menor a 1 año	1	0,6
	1 - 5 años	69	39,2
	6 - 10 años	57	32,4
	11 - 15 años	24	13,6
	16 - 20 años	8	4,5
	21 - 22 años	3	1,7
Edad de la pareja	20 - 29 años	34	19,3
	30 - 39 años	86	48,9
	40 - 49 años	46	26,1
	50 - 60 años	10	5,7

**Figura 1. Nivel de satisfacción sexual en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén, 2022.**



En la Figura 1, se observa el nivel de satisfacción sexual en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro solar-Jaén; donde el 55,6% presentaron un nivel medio, el 23,9% presentaron un nivel bajo y el 20,5% presentó un nivel alto de satisfacción sexual.

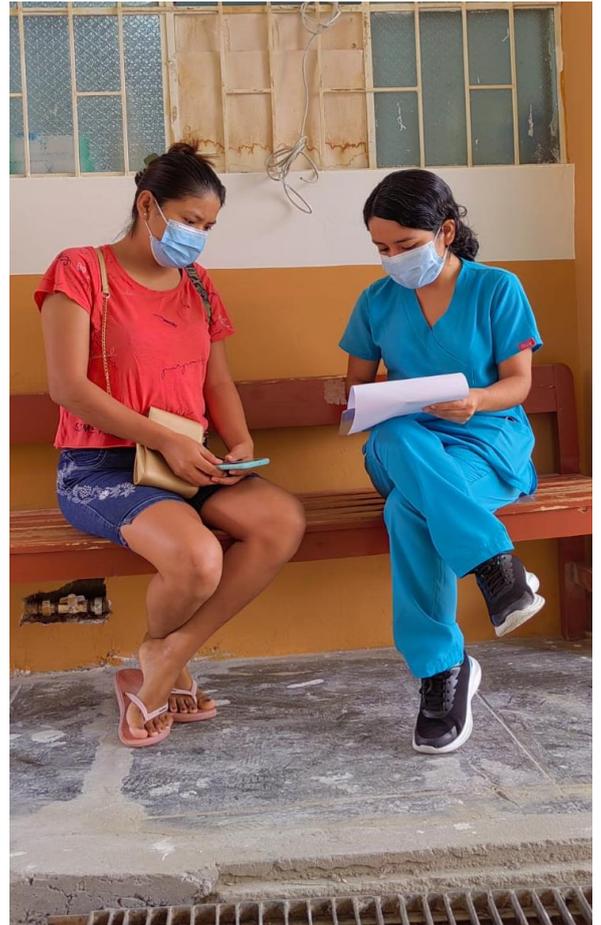
**Figura 2. Nivel de bienestar psicológico en adultos jóvenes atendidos en el centro de salud Morro solar-Jaén.**



En la Figura 2, se el nivel de bienestar psicológico en adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén; en donde el 57,4% presentaron un nivel medio, el 33% presentó un nivel alto y el 9,6% presentaron un nivel bajo de bienestar psicológico.

PANEL FOTOGRÁFICO DE APLICACIÓN DE CUESTIONARIO





## Anexo 9

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAJAMARCA

“NORTE DE LA UNIVERSIDAD PERUANA”

Av. Atahualpa N° 1050

Repositorio digital institucional

Formulario de autorización

### 1. Datos del autor:

Nombres y apellidos: Danelly Dayany Guerrero Herrera

DNI N°: 72031652

Correo electrónico: dguerrero16\_1@unc.edu.pe

Teléfono: 966057950

### 2. Grado, título o especialidad

Bachiller

Título

Magister

Doctor

### 3. Tipo de investigación

Tesis

Trabajo académico

Trabajo de investigación

Trabajo de suficiencia profesional

Título: “Satisfacción sexual y bienestar psicológico en adultos jóvenes atendidos en el Centro Salud Morro Solar -Jaén, 2022”

Asesor: Dr. Emiliano Vera Lara

DNI N°: 27740444

Código ORCID: 0000-0002-2589-4368

Año: 2021

Escuela Académico/ Unidad: Escuela Académico Profesional de Enfermería filial Jaén

### 4. Licencias

a) Licencia Estándar

---

<sup>1</sup>Tipos de investigación

Tesis: Para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería.

**Bajo los siguientes términos autorizo el depósito de mi trabajo de investigación en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad Nacional de Cajamarca.** Con la autorización de depósito de mi trabajo de investigación, otorgo a la Universidad Nacional de Cajamarca una Licencia no exclusiva para reproducir, comunicar al público, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición al público mi trabajo de investigación, en forma físico o digital en cualquier medio, conocido o por conocer, a través de los diversos servicios previstos de la universidad, creados o por crearse, tales como el Repositorio Digital de la UNC, colección de tesis, entre otros, en el Perú y en el extranjero, por el tiempo y veces que considere necesarias, libre de remuneraciones.

En virtud de dicha licencia, la Universidad Nacional de Cajamarca podrá reproducir mi trabajo de investigación en cualquier tipo de soporte y en más de un ejemplar, sin modificar su contenido, solo con propósitos de seguridad, respaldo y preservación. Declaro que el trabajo de investigación es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad comparativa, y me encuentro facultando a conceder la presente licencia y, así mismo garantizo que dicho trabajo de investigación no infringe derechos de autor de terceras personas. La Universidad Nacional de Cajamarca consignará en nombre de los autores del trabajo de investigación, y no hará ninguna modificación más que la permitida en la presente licencia.

Autorizo el depósito (marque con un X)

- Si, autorizo que se deposite inmediatamente.  
 Si, autorizo que se deposite a partir de la fecha.  
 No autorizo.

b) licencias Creative Commons<sup>2</sup>

- Si autorizo el uso comercial y las obras derivadas de mi trabajo de investigación.  
 No autorizo el uso comercial y tampoco las obras derivadas de mi trabajo de investigación.



Firma

17/AGOSTO/2023

<sup>2</sup>Licencia creative commons: Las licencias creative commons sobre su trabajo de investigación, mantiene la titularidad de los derechos de autor de esta y, a la vez, permite que otras personas puedan reproducirla, comunicarla al público y distribuir ejemplares de esta, siempre y cuando reconozcan la autoría correspondiente. Todas las licencias creative commons son de ámbito mundial. Emplea el lenguaje y la terminología de los tratados internacionales. En consecuencia, goza de una eficacia a nivel mundial, gracias a que tiene jurisdicción neutral.



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAJAMARCA**  
**SECCION JAEN**

"Norte de la Universidad Peruana"  
Fundada por Ley N° 14015 del 13 de Febrero de 1.962  
Bolivar N° 1368 Plaza de Armas - Telf. 431907  
JAEN PERU

"Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo"

**MODALIDAD "A"**

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO (A) EN ENFERMERIA**

En Jaén, siendo las 10 am del 03 de Agosto del 2023, los integrantes del Jurado Evaluador para la revisión y sustentación de la tesis, designados en Consejo de Facultad a propuesta del Departamento Académico, reunidos en el ambiente Auditorium principal de la Escuela Académico Profesional de Enfermería – Sede Jaén, de la Universidad Nacional de Cajamarca, dan inicio a la sustentación de tesis denominada:

**SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS JÓVENES ATENDIDOS EN EL CENTRO SALUD MORRO SOLAR - JAÉN, 2022**

Presentado por la Bachiller: **DANELLY DAYANY GUERRERO HERRERA**

Siendo las 11.35 am del mismo día, se da por finalizado el proceso de evaluación, el Jurado Evaluador da su veredicto en los siguientes términos: MUY BUENO, con el calificativo de: 18 (dieciocho), con lo cual el (la) Bachiller en Enfermería se encuentra APTA para la obtención del Título Profesional de: **LICENCIADO (A) EN ENFERMERÍA.**

	Miembros Jurado Evaluador Nombres y Apellidos	Firma
Presidente:	<u>Dra. Francisca Edita Díaz Villanueva</u>	
Secretario(a):	<u>Lic. Enf. Milagro de Jesús Portal Castañeda</u>	
Vocal:	<u>Mcs. Wilmer Vicente Abad</u>	
Accesitaria:		
Asesor (a):	<u>Dr. Emiliano Vera Lara.</u>	
Asesor (a):		

Términos de Calificación:  
EXCELENTE (19-20)  
REGULAR (12-13)

MUY BUENO (17-18)  
REGULAR BAJO (11)

BUENO (14-16)  
DESAPROBADO (10 a menos)