

**Migración de retorno de hombres de comunidades rurales en México:
Un estudio etnográfico focalizado**

**Return Migration of Men from Mexican Rural Communities:
A Focused Ethnographic Study**

Higinio Fernández-Sánchez,¹ Jhan Carlos Manuel Fernández-Delgado,² Nancy Evelyn Navarro-Ruiz,³ Anabel Rodríguez,⁴ Edith Castellanos-Contreras,⁵ y Claudia Beatriz Enríquez-Hernández⁶

RESUMEN

La migración de retorno conlleva una reconfiguración de las dinámicas familiares y sociales, afectando las experiencias de los hombres que regresan a su nación de origen. Es fundamental examinar la reintegración de migrantes en este proceso para comprender las transformaciones en sus roles de género. El objetivo fue examinar cómo la migración de retorno afecta la reconfiguración de género de los hombres migrantes. El estudio fue etnográfico focalizado guiado por la teoría de género en Veracruz (Agua Dulce), México. Se entrevistó a nueve hombres migrantes. Los datos se procesaron mediante análisis temático reflexivo utilizando el software Quirkos V. 2.5.3. Se identificaron tres categorías que explican la migración de retorno: 1) factores del retorno migratorio, 2) impacto de la migración de retorno, y 3) proceso de reintegración. En conclusión, la migración de retorno genera desafíos y oportunidades para la resignificación del rol masculino.

Palabras clave: 1. hombre, 2. México, 3. migración, 4. migración de retorno, 5. estudios sociales.

ABSTRACT

Return migration entails a reconfiguration of family and social dynamics, affecting the experiences of men who return to their country of origin. It is essential to examine the reintegration of migrants in this process to understand the transformations in their societal gender roles. The objective was to examine how return migration affects the reconfiguration of migrant men's gender roles. The study implemented a focused ethnographic method guided by gender theory in Veracruz (Agua Dulce), Mexico. Nine migrant men were interviewed. The data were processed through reflexive thematic analysis using Quirkos software V. 2.5.3. Three categories were identified to explain return migration: 1) factors influencing return migration, 2) impact of return migration, and 3) reintegration process. In conclusion, return migration presents both challenges and opportunities for resignifying the male role.

Keywords: 1. men, 2. Mexico, 3. migration, 4. return migration, 5. social studies.

Fecha de recepción: 20 de enero, 2025

Fecha de aceptación: 29 de julio, 2025

Fecha de publicación web: 30 de noviembre, 2025

¹ University of Texas Health Science Center at Houston (<https://ror.org/03gds6c39>), EE.UU., Higinio.fernandezsanchez@uth.tmc.edu, <https://orcid.org/0000-0003-4992-7096>

² Universidad Nacional de Cajamarca (<https://ror.org/004fs0e42>), Perú, jfernandezd18_2@unc.edu.pe, <https://orcid.org/0000-0003-3530-5288>

³ Universidad de Guadalajara (<https://ror.org/043xj7k26>), México, nancye.navarro@academicos.udg.mx, <https://orcid.org/0000-0002-2910-5557>

⁴ Texas A&M University (<https://ror.org/01f5ytq51>), EE.UU., Anabelr@tamu.edu, <https://orcid.org/0000-0001-7460-5879>

⁵ Universidad Veracruzana (<https://ror.org/03efxn362>), México, ecastellanos@uv.mx, <https://orcid.org/0000-0002-1288-198X>

⁶ Universidad Veracruzana (<https://ror.org/03efxn362>), México, beenriquez@uv.mx, <https://orcid.org/0000-0002-4607-0536>



INTRODUCCIÓN

La migración de retorno (MR), definida como el proceso en el que las personas migrantes vuelven a sus países de origen después de haber radicado en el extranjero por un tiempo determinado, se ha convertido en un creciente fenómeno de estudio, especialmente por las implicaciones económicas, políticas, sanitarias, socioculturales, demográficas y psicológicas que conlleva (Fernández-Sánchez, 2023; Olesen, 2003).

El fenómeno de la MR ha ganado en décadas recientes visibilidad y demanda creciente de atención, especialmente en las ciencias sociales, debido a que el retorno migratorio es uno de los flujos más difíciles de identificar y cuantificar, por lo que su estudio se caracteriza por su complejidad (López de Lera y Pérez, 2015; Organización Internacional para las Migraciones [OIM], 2024a). De esta forma, la relevancia del estudio de la MR ha adquirido visibilidad por su impacto a nivel individual y colectivo (Constant y Massey, 2002). Sin embargo, la mayoría de los estudios se concentran en lo que las personas viven durante su estadía en el extranjero, dejando poco explorado lo que sucede cuando regresan a su país de origen, las experiencias transicionales y sus implicaciones (Gutiérrez *et al.*, 2016; Kulu, 1998).

De acuerdo con datos del Consejo Nacional de Población [Conapo] (2020), entre los años 2015 y 2020, regresaron a México 333 000 personas mexicanas desde Estados Unidos. De acuerdo con datos de la OIM (2023), México es uno de los países con mayores flujos de MR. En ese sentido, la MR se ha transformado por completo, puesto que más mexicanos retornan de Estados Unidos (EE. UU.) a su país que aquellos que migran hacia EE. UU. (Jacobo y Cárdenas, 2020), especialmente en contextos como el actual, donde hay una alta persecución a migrantes indocumentados en dicho país. Por otro lado, se ha convertido en un fenómeno que requiere atención en el ámbito de las políticas públicas en especial si se consideran las implicaciones sociales, como el acceso a servicios básicos, empleo, educación, vivienda y salud, tanto física como mental, puesto que la población migrante que retorna puede no tener estabilidad financiera o de cobertura de servicios públicos para asegurar su vejez en su país de origen (OIM, 2019a).

Abordar exclusivamente las implicaciones sociales generales puede no ser suficiente para entender la complejidad del proceso de retorno. A su vez, las dinámicas de género desempeñan un papel central, ya que la reintegración no solo implica retos estructurales a nivel social y financiero, como el acceso a servicios, empleo, etcétera, sino también una transformación de los roles dentro del hogar y la comunidad. En particular, al experimentar la MR, las personas se ven ante la necesidad de renegociar expectativas sociales y familiares que generan tensiones en su entorno (Fernández-Sánchez *et al.*, 2023a). Esta falta de investigación sobre las experiencias de los migrantes de retorno, particularmente en relación con la reconfiguración de masculinidades y dinámicas de género, representa un vacío en el conocimiento (Magliano, 2015a).

Por lo anterior, se planteó como objetivo de este estudio examinar cómo la MR afecta la reconfiguración de las masculinidades de los hombres migrantes. En esta investigación, a través de entrevistas y análisis temático, se busca comprender las narrativas de los hombres migrantes,

revelando cómo las expectativas de género se transforman, adaptan o permanecen igual (Byrne, 2022).

PERSPECTIVA DE GÉNERO

El retorno de migrantes al país de origen no sigue un patrón único o estándar para todas las personas, dado que cada uno experimenta el regreso a su país de origen de forma distinta. De acuerdo con la literatura, el retorno puede estar influenciado por las diferencias de género debido a que las razones para retornar están marcadas por los roles y dinámicas de género (OIM, 2019b). La teoría de género desarrollada por Menjívar (1999) proporciona un marco de referencia clave para entender las dinámicas de poder, los roles y las expectativas de género en el contexto de la migración y el retorno. Esta investigadora en particular ha profundizado en cómo las experiencias migratorias están atravesadas por estructuras de género, evidenciando cómo la migración transforma las relaciones familiares, las jerarquías y las identidades. Aunque su enfoque se ha centrado principalmente en las vivencias de mujeres migrantes y el impacto de la migración masculina en sus vidas, su aporte resulta fundamental para ampliar el análisis hacia la comprensión de los procesos de resignificación del rol masculino en los hombres que retornan a sus lugares de origen.

Ahora bien, el género no solo define los roles y comportamientos a nivel individual, sino que influye también en las estructuras familiares y sociales que mantienen las desigualdades. Según Bedoya (2024), al retorno, los migrantes evidencian tensiones y transformaciones relacionadas con el género dentro de los hogares y la comunidad. Así mismo, el género se manifiesta en la forma en que hombres y mujeres experimentan el retorno de manera desigual, especialmente en sociedades conservadoras y de profundos apegos familiares y sociales (Fernández-Sánchez *et al.*, 2023a). En ese sentido, las mujeres suelen percibir la MR como una pérdida de autonomía, ya que se ven confinadas nuevamente a roles tradicionales, como el de esposas, que restringen su capacidad de decisión e independencia, lo cual puede ser fruto de un *shock* cultural al haber radicado en sociedades menos conservadoras (Franco, 2021).

Por otro lado, los hombres podrían experimentar el retorno de manera positiva, al reintegrarse a comunidades en las que recuperan un estatus central y de autoridad en sus familias y sociedad. Igualmente, Barba *et al.* (2024) señalan que el retorno tiene un impacto diferente para hombres y mujeres debido a las dinámicas de género, por lo que no es significativo para ellas, pero sí para ellos.

Según Castro (2020), la migración transnacional, entendida como el mantenimiento de conexiones entre los países de origen y los nuevos lugares de residencia, afecta en particular las identidades de género que cambian al estar expuestos a diferentes contextos culturales. Así mismo, señala que estas no son fijas, sino que se transforman continuamente en respuesta a los cambios culturales, sociales y económicos que los migrantes enfrentan. En ese sentido, altera roles tradicionales, por ello cuando los migrantes regresan a su país de origen deben adaptarse nuevamente a las normas y roles locales, lo que genera cambios a nivel individual, familiar y social

en la comprensión de los roles de género. De esta forma, las normas de género determinan cómo experimenta el retorno cada persona tomando en consideración el entorno sociocultural materno.

En el análisis de los migrantes que retornan a comunidades rurales en México, se utiliza la teoría de género de Menjívar (1999) para examinar cómo las normas tradicionales de género afectan las decisiones relacionadas con la migración y la reintegración. En estas comunidades, donde el machismo sigue siendo prevalente, el rol del hombre como principal proveedor es una norma dominante. Esto genera una presión social que impulsa a los hombres a emigrar en busca de mejores oportunidades económicas para sus familias, pues la migración en estos entornos es considerada un acto de valentía y superación, mientras que las mujeres, aunque asumen responsabilidades adicionales durante su ausencia, a menudo deben adaptarse y negociar estos cambios dentro de un marco de expectativas tradicionales de apoyo a su pareja varón (Wilkerson *et al.*, 2009).

Por otro lado, la literatura ha descrito que el proceso de migrar también puede representar un espacio para que los varones reconfiguren sus masculinidades a partir de experimentar choques culturales, liberación de opresión social e incluso eventos de depresión. Esta reconfiguración no se limita únicamente a las relaciones de pareja o familiares, sino que también abarca el estatus “simbólico” asociado al rol de proveedor, construido a partir de la acumulación de recursos económicos y sociales durante la experiencia migratoria. Así, la teoría de género proporciona una lente crítica para analizar cómo las experiencias de los migrantes se entrelazan con las normas de género en tanto estructuras sociales que definen comportamientos, responsabilidades y valoraciones y cómo dichas normas son desafiadas, reforzadas o negociadas a lo largo de su viaje y retorno.

METODOLOGÍA

Diseño

El estudio se enmarca dentro de un enfoque cualitativo de diseño etnográfico focalizado, lo que permitió describir las experiencias vividas por los hombres migrantes a su retorno a sus países de origen. Este diseño metodológico se caracteriza por enfocarse en un fenómeno específico dentro de un único contexto, lo que permite profundizar en las dinámicas y significados que los hombres atribuyen a sus vivencias en la MR desde la perspectiva de género (Fernández-Sánchez *et al.*, 2023b; Foley y Valenzuela, 2008; Madison, 2020).

Contexto del estudio

El estudio se llevó a cabo en la comunidad de Agua Dulce, Veracruz, México, entre los meses de enero a junio de 2021, período durante el cual se entrevistó a hombres migrantes que habían retornado de Estados Unidos a esta región mexicana, caracterizada por ser una zona rural con grandes inequidades. Se encuentra en el municipio de Papantla, al norte de Veracruz, a 10 km de

la ciudad de Papantla. Veracruz sigue encontrándose entre los 10 principales estados emisores de migrantes internacionales (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [Inegi], 2020), y entre los 10 estados con los niveles de pobreza más altos de México (Statista, 2022).

Agua Dulce ocupa el segundo lugar en el municipio por tamaño de población. En 2020, Agua Dulce contaba con 44 104 habitantes (47.8 % hombres y 52.2 % mujeres). En comparación a 2010, la población decreció en 4.14 por ciento. Según este mismo documento, ese mismo año 5.33 por ciento de la población total era analfabeta; el mayor grado de escolaridad, de 27.2 por ciento, fue primaria, y 36.2 por ciento de los hogares los encabezaban madres jefas de familia (Gobierno de México, 2025). El índice de intensidad migratoria reportado por Conapo (2010) fue de 0.4324; así mismo, se reportó que 0.79 por ciento de las viviendas del municipio tuvieron migrantes de retorno durante el quinquenio anterior. Por lo tanto, la selección de Agua Dulce como el lugar de investigación favorece la capacidad del estudio para descubrir la compleja interacción de fuerzas que dan forma a las vidas de los individuos dentro de la comunidad. En especial para comprender cómo renegocian los hombres sus roles de género y su identidad tras regresar a sus comunidades altamente conservadoras después de haber radicado en un país más abierto.

Selección de informantes clave

El reclutamiento de los informantes fue facilitado a través de líderes comunitarios mediante el muestreo bola de nieve e intencional, en el que los propios informantes recomendaron a otras personas potencialmente relevantes para la investigación (Palinkas *et al.*, 2015; Streubert Speziale y Carpenter, 2007). Esta colaboración comunitaria fue importante para asegurar la participación de individuos representativos y establecer un vínculo de confianza entre los investigadores y los informantes. Esto se llevó a cabo mediante tres procesos: *a)* reuniones personales para recibir aportes sobre cómo acercarse a posibles informantes clave y facilitar el acceso a ellos; *b)* dos presentaciones en vivo en páginas locales de Facebook por parte del primer autor, y *c)* la utilización del sistema de megafonía móvil. Esta última estrategia implicó que un automóvil recorriera la comunidad con un altavoz informando sobre el estudio y la forma de contacto.

Se incluyeron para el estudio 9 hombres mayores de edad de diferentes niveles socioeconómicos que habían vivido la experiencia de migrar a Estados Unidos por lo menos un año y que decidieron regresar a su comunidad de origen, así como aquellos que conservaban sus facultades cognitivas. Se aplicó como único criterio de exclusión la no inclusión de informantes que no proporcionaron el consentimiento informado.

Métodos de recolección de datos

Los datos se recolectaron mediante una entrevista cara a cara, una técnica que permitió explorar de manera exhaustiva las experiencias, opiniones, emociones y percepciones de los informantes. El instrumento utilizado fue una guía de preguntas semiestructuradas desarrollada por el equipo de investigación y revisada por los miembros del comité asesor (tres enfermeros científicos y una socióloga especializada en estudios sociales). La guía de entrevista constó de 10 preguntas y se fundamentó en los objetivos del estudio que, a su vez, se establecieron con base en los hallazgos de la revisión sobre migrantes de retorno a América Latina y el Caribe (Fernández-Sánchez *et al.*, 2022a), así como sobre mujeres que se quedan en México (Fernández-Sánchez y Withers, 2020) y en otros países (Fernández-Sánchez *et al.*, 2020), diseñada para abordar aspectos clave de la experiencia migratoria y del proceso de retorno de los hombres. Esta estructura flexible permitió tanto orientar la conversación como dar espacio a nuevas ideas surgidas durante las entrevistas.

Además, cabe señalar que la guía de entrevista fue consultada, revisada y validada por líderes comunitarios. Fueron 6 integrantes varones de la comunidad de Agua Dulce quienes integraron el grupo asesor del estudio. Estos miembros brindaron valiosas perspectivas culturales y comunitarias, y participaron activamente en diversas fases del proceso: el reclutamiento de informantes, la revisión de los resultados preliminares y la sugerencia de estrategias para la difusión del conocimiento generado.

El reclutamiento de los integrantes de la comunidad se llevó a cabo mediante un enfoque de cadena o “bola de nieve”, y dio inicio con líderes comunitarios previamente contactados, quienes refirieron a posibles informantes de manera verbal. Como incentivo, se ofreció una compensación económica de 15 dólares estadounidenses por cada sesión de coordinación en las que participaran. Las reuniones de planificación con el grupo asesor se desarrollaron a lo largo de seis meses.

Inicialmente, se consideró efectuar las entrevistas en los domicilios de los informantes. Sin embargo, debido a las restricciones sanitarias establecidas en México durante la pandemia de COVID-19, se adaptó una oficina local como sala de entrevistas, asegurando condiciones de privacidad, comodidad y ventilación adecuadas. La mayoría de las entrevistas fueron realizadas por el autor principal.

La convocatoria para participar en el estudio se difundió por medio de múltiples estrategias. Se utilizó un vehículo con altavoz que recorrió las calles de la comunidad emitiendo un anuncio grabado, y también se hicieron transmisiones en vivo a través de Facebook, compartidas en páginas locales. Las personas interesadas podían comunicarse directamente con el equipo investigador, en su mayoría mediante la aplicación WhatsApp, ampliamente utilizada por los miembros de la comunidad, que cuentan con un nivel educativo promedio de secundaria completa.

Así mismo, el comité asesor de líderes de Agua Dulce contribuyó activamente en la identificación y contacto de nuevos informantes. Un día antes de cada entrevista se realizaba una llamada de recordatorio y se aplicaba una lista de verificación relacionada con síntomas de

COVID-19. En caso de que el participante presentara signos clínicos asociados, la entrevista era reprogramada para otra fecha. Al llegar al lugar designado, se activaba un protocolo de prevención que incluía medidas como el uso de mascarilla, desinfección de manos y distanciamiento físico.

Todas las entrevistas fueron presenciales, con una duración aproximada de 60 minutos y se llevaron a cabo en la comunidad de Agua Dulce, Veracruz, México. Estas fueron registradas en formato de audio, previa firma del consentimiento informado por parte de los entrevistados. Al finalizar, cada informante recibió una bolsa con productos de primera necesidad, equivalente a un valor aproximado de 150 pesos mexicanos (aproximadamente 10 USD al momento de las entrevistas), como agradecimiento por su tiempo y participación voluntaria.

El investigador principal, con experiencia en entrevista etnográfica focalizada, enfermero migrante de México, llevó a cabo las 9 entrevistas, lo que fomentó la confianza y la conexión con los informantes al vivir con ellos y compartir experiencias durante el tiempo que tomó el proceso de entrevista.

Además, como parte del enfoque etnográfico, se incorporó la observación participante como técnica clave para complementar las entrevistas y enriquecer la interpretación de los datos. Esta observación fue realizada por el investigador principal antes y durante el trabajo de campo, en paralelo a la recolección de testimonios, y consistió en la participación en eventos comunitarios, actividades laborales y espacios informales de interacción. Esta estrategia permitió al investigador acceder a dinámicas que no siempre se expresan verbalmente, lo que aportó una comprensión contextual más amplia de las relaciones de género, roles familiares, trayectorias laborales y formas de socialización propias de los hombres migrantes en su proceso de reintegración.

Procesamiento y análisis de datos

El procesamiento de la información comenzó con la transcripción literal de todas las entrevistas grabadas en audio, tarea que fue realizada por el investigador principal con el apoyo de dos asistentes de investigación, ambos con grado de licenciatura en Enfermería y provenientes del estado de Veracruz. Las transcripciones fueron revisadas minuciosamente para garantizar la fidelidad del contenido, y asegurar la conservación del lenguaje y las expresiones culturales propias de los informantes.

Posteriormente, el análisis de los datos se llevó a cabo utilizando un enfoque de análisis temático que permitió identificar temas recurrentes y patrones en las narrativas de los informantes. El análisis temático es una técnica rigurosa cualitativa que facilita la organización y descripción detallada de los datos, destacando aspectos clave de las experiencias de los hombres migrantes. En ese caso, se prestó especial atención a cómo construyen los hombres su identidad de género y renegocian sus roles dentro de la comunidad tras su retorno.

Para garantizar el análisis temático se optó por seguir los seis pasos propuestos por Maguire y Delahunt (2017), que abarcaron las siguientes etapas: 1) familiarizarse íntimamente con los datos,

2) generar códigos iniciales, 3) discernir los temas generales, 4) revisar y refinar los temas identificados, 5) definir con precisión estos temas y 6) compilar el informe analítico final.

Para el procesamiento de los datos se utilizó el software Quirkos V. 2.5.3, especializado en análisis de datos cualitativos, lo que ayudó en la codificación y categorización de las transcripciones. Además, los datos fueron segmentados en códigos temáticos que emergieron de las entrevistas, permitiendo una visualización clara de las relaciones entre los temas para una mejor categorización.

Reflexividad/posicionamiento

Siguiendo los principios de la etnografía crítica, el autor principal cumplió un doble papel como participante y observador dentro del entorno de investigación (Wolf, 2012). Además, adoptó una postura reflexiva a lo largo del proceso de investigación sobre el impacto de las dinámicas de poder y las posibles influencias del investigador en la recolección y análisis de los datos. Esta estrategia fue parte integral del diseño metodológico y se implementó de manera simultánea en las entrevistas, durante el trabajo de campo.

El equipo de investigación estuvo conformado por seis profesionales con formación en enfermería, todos con experiencia previa en la temática migratoria y en el trabajo directo con personas migrantes, y con sólidos conocimientos en investigación cualitativa. Además, se contó con el acompañamiento metodológico de una socióloga especializada en migración, quien participó en la revisión y validación de la guía de entrevistas. La socióloga integró el comité asesor junto con tres enfermeros científicos con experiencia en el área, quienes colaboraron en la validación cultural del instrumento y la revisión de los resultados.

La observación participante antes y durante la entrevista facilitó un compromiso profundo con los eventos de la vida cotidiana, abarcando tareas como experimentar una jornada laboral y participar en festividades al aire libre. Se mantuvieron meticulosamente notas de campo etnográficas detalladas por medio de un diario de campo, que capturaron detalles sobre las familias reunidas observadas (Emerson *et al.*, 1995). Estas notas documentaron el contexto físico, los individuos presentes, las acciones, los comportamientos, la información temporal y las actividades presenciadas. A través de esta participación, el autor principal obtuvo conocimientos sobre los roles de género, las responsabilidades familiares, los patrones de comunicación y la dinámica de las relaciones.

También se utilizó una bitácora de investigación como herramienta para registrar las actividades realizadas, las dificultades, reflexiones y experiencias del investigador principal sobre la integración con los informantes, así como sugerencias metodológicas.

Criterios de rigor

Se aplicaron criterios de rigor metodológico para asegurar la credibilidad, transferibilidad y confirmabilidad del estudio. La triangulación entre las narrativas individuales, las observaciones

de campo y las entrevistas permitió construir una interpretación más rica y contextualizada no solo de las experiencias migratorias, sino también de los procesos de reintegración en la familia y en la comunidad. Esto favoreció una comprensión más integral de las tensiones, ajustes y resignificaciones que los hombres migrantes enfrentan al retornar. Además, se garantizó la fiabilidad de los datos mediante una auditoría externa de las transcripciones, con el fin de constatar una descripción fiel de las narrativas recogidas (Piza, 2019).

Por su parte, la bitácora de investigación contribuyó al análisis crítico de los datos y al fortalecimiento de la validez del estudio. También a describir de manera transparente y completa la metodología de investigación (Hernández, 2017). Así mismo, se tomó en cuenta la guía COREQ para esta investigación (Tong *et al.*, 2007).

Consideraciones éticas

El estudio fue conducido bajo estrictas consideraciones éticas, garantizando el anonimato y la confidencialidad de los informantes. Se obtuvo el consentimiento informado de manera verbal antes de la realización de las entrevistas, respetando los derechos de los informantes a retirarse del estudio en cualquier momento de forma libre y voluntaria. La investigación fue aprobada por la Oficina de Ética de Investigación de (anónimo) con el número de registro (anónimo). Adicionalmente, tuvo la autorización ética local de la (anónimo), lo que aseguró la observancia de las directrices éticas tanto en el ámbito institucional como en el comunitario. Durante todo el proceso se tuvo apego a los lineamientos de Buenas Prácticas Clínicas en Investigación. Los datos recogidos (tanto como aspectos sociodemográficos, como las entrevistas) se registraron en un archivo Excel de acceso restringido al que solo tuvieron acceso los/as investigadores/as del proyecto.

RESULTADOS

Características sociodemográficas de los informantes

El estudio contó con la participación de 9 emigrantes retornados de la comunidad de Agua Dulce, Veracruz. La edad de los informantes osciló entre 24 y 51 años. Solo uno presenta antecedentes indígenas (nahua, grupo indígena más numeroso de Veracruz). El estado civil de los informantes fue 5 convivientes y 4 solteros. Solo 8 profesan la religión católica. Respecto a la vivienda, 6 de ellos tenían vivienda propia y 3 alquilada. Padecían 3 de ellos problemas de salud. En cuanto, al nivel educativo, 3 habían concluido la educación primaria, 4 la secundaria y 2 contaban con estudios técnicos. En términos de ocupación, 6 trabajaban en comercio, mientras que 3 se dedicaron al trabajo agrícola. Todos los informantes habían residido en Estados Unidos, siendo el estado de Texas el más visitado, con 7 migrantes, y períodos que variaban entre 2 y 15 años; señalaron que retornaron por voluntad propia, otros por deportación, factores personales y familiares. El estatus migratorio fue de 6 indocumentados y 3 documentados (ver cuadro 1).

Cuadro 1. Características sociodemográficas de los informantes

	N = 9	%		N = 9	%
<i>Edad</i>			<i>Problemas de salud</i>		
24 a 35 años	4	44.5	Sí	3	33.3
36 a 45 años	3	33.3	No	6	66.7
46 a 51 años	2	22.2	<i>Nivel educativo</i>		
<i>Antecedentes indígenas</i>			Primaria	3	33.3
Sí	1	11.1	Secundaria	4	44.5
No	8	88.9	Preparatoria	2	22.2
<i>Estado civil</i>			<i>Ocupación</i>		
Convivientes	5	55.6	Comercio	6	66.7
Solteros	4	44.4	Agricultura	3	33.3
<i>Religión</i>			<i>Lugar de residencia en Estados Unidos</i>		
Católica	7	77.8	Washington	2	22.2
Mormona	1	11.1	Texas	7	77.8
Ninguna	1	11.1	<i>Tiempo de permanencia en Estados Unidos</i>		
<i>Hogar</i>			2 a 7 años	5	55.6
Propia	6	66.7	8 a 15 años	4	44.4
Alquilada	3	33.3	<i>Estatus migratorio</i>		
<i>Hijos</i>			Indocumentado	6	66.7
Uno	1	11.1	Documentado	3	33.3
Dos	3	33.3			
Más de 3	5	55.6			

Fuente: Elaboración propia.

Factores del retorno migratorio

En la comunidad rural de Agua Dulce, México, el machismo, entendido mediante la observación de campo del investigador principal como el cumplimiento estricto de los roles tradicionales de género y el deber del varón de asumir el papel de proveedor, sigue siendo una norma prevalente, y la decisión de emigrar se concibe principalmente como una responsabilidad masculina. Esta percepción refleja una expectativa social profundamente arraigada: que el hombre debe abandonar el hogar si es necesario para buscar oportunidades laborales que aseguren el sustento económico de su familia, reforzando así su rol como pilar económico y símbolo de fortaleza frente a las adversidades, mientras que, en el caso de la mujer, esta debía quedarse asumiendo los roles del cuidado; sin embargo, muchas veces llega el momento de tener que retornar a su país de origen. Las narrativas muestran que la migración fue una decisión unilateral que recaía en el hombre, por lo que se observa que, pese a tener una vivencia diferente, en otro país con mayor “igualdad de género”, siguen arraigados a normas machistas tradicionales.

Estas normas de género preexistentes sirvieron como telón de fondo fundacional en el que se desarrollaron sus experiencias de MR. Además del mandato tradicional que posiciona al hombre como principal proveedor económico del hogar, los informantes internalizaban otras normas asociadas al machismo que influyen en su comportamiento y en la forma de interpretar su rol en la familia y la comunidad. Entre ellas destacan la idea de que el hombre no debe expresar

emociones o vulnerabilidad; la expectativa de que debe mantener el control y la autoridad dentro del hogar; y la creencia de que las responsabilidades del cuidado, la crianza de los hijos y las tareas domésticas son exclusivas de las mujeres. Estas creencias moldearon sus decisiones migratorias, su forma de relacionarse con otros hombres en contextos de trabajo y su proceso de adaptación al momento de regresar a su comunidad de origen.

En los motivos que se identificaron para salir de Estados Unidos a México, a través del análisis temático se identificaron tres factores. El factor personal, con el deseo de querer volver porque habían cumplido con sus objetivos, como tener una casa o la adquisición de tierras, lo que refuerza su estatus social y reafirma su posición como proveedores dentro del núcleo familiar. En ese sentido, se observa que, una vez alcanzados sus objetivos personales, varios hombres retornan a su país de origen tras años de esfuerzo y sacrificio. Sin embargo, esta reafirmación del rol masculino no es homogénea, ya que también se evidencian procesos de ajuste en las dinámicas familiares, especialmente cuando durante su ausencia otros miembros asumieron responsabilidades clave. De este modo, el retorno puede representar tanto una renovación del prestigio social como un espacio de negociación de roles tradicionales dentro del hogar y la comunidad.

En el factor personal, se identificó que la falta de estatus legal fue determinante para retornar, puesto que el empleo y las oportunidades eran escasas por falta de documentación, sumado a las políticas migratorias, o a ser deportados, lo que obliga a muchos a regresar a sus países de origen. Además, los problemas personales y los conflictos con otros compañeros, la frustración al no ser cumplidas las expectativas, la enfermedad, y no poder adaptarse llevó a los migrantes a retornar a su país de origen.

Mi objetivo siempre fue tener algo propio, algo con lo que pudiera darle una vida mejor.
(Informante 2, notas de campo, enero a junio de 2021)

Decidí regresar porque, después de tantos años fuera, extrañaba mi casa, tierra y mi gente.
(Informante 1, notas de campo, enero a junio de 2021)

La situación era difícil por mi estatus migratorio...no me adaptaba a este país por muchos años que estuviera, la vida es diferente allá. (Informante 6, notas de campo, enero a junio de 2021)

Tuve un problema en el trabajo por lo que me despidieron, aparte estaba enfermo, lo mejor era regresar. (Informante 4, notas de campo, enero a junio de 2021)

Además, se identificaron factores familiares, como querer reencontrarse con la familia, estar cerca de quienes aman, por el vacío emocional de estar muchos años distanciados, así como el cuidado de un familiar cercano con padecimientos de salud.

Ya no soportaba la soledad de no estar con mi familia, así que decidí regresar, ahora, aunque sigo con problemas, al menos estoy en mi tierra junto a ellos, donde, con lo que tengo puedo empezar de nuevo. (Informante 3, notas de campo, enero a junio de 2021)

Estar lejos tantos años me hizo darme cuenta de que mi familia me necesitaba, para asegurar que todo funcione como debe ser. (Informante 6, notas de campo, enero a junio de 2021)

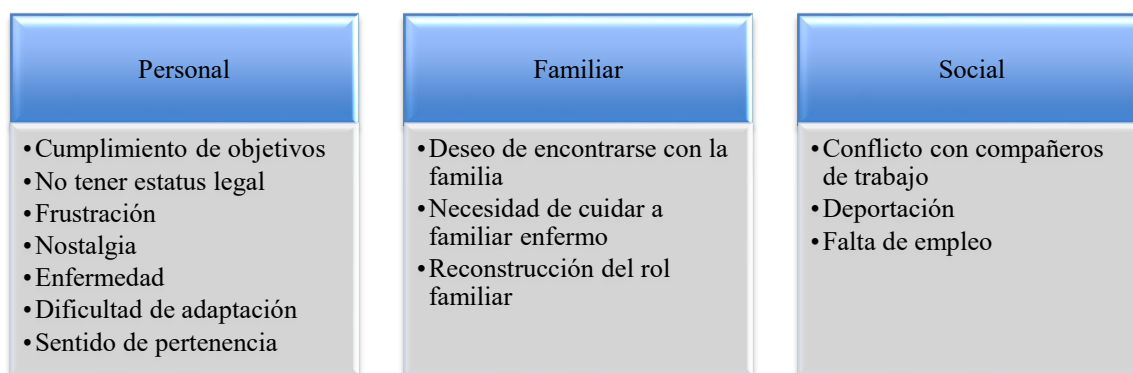
Mi niña nació especial, por ella, tuve que regresar... (Informante 5, notas de campo, enero a junio de 2021)

En lo social, también se perciben dificultades con compañeros de trabajo, lo que impulsó a tomar la decisión de retornar a su país de origen. En ese contexto, los conflictos interpersonales pueden escalar hasta generar un ambiente hostil y emocionalmente insostenible, que agota a la persona, porque esto genera enfrentamientos, falta de apoyo o reconocimiento en un tejido social ajeno, e incluso acoso laboral. De esta forma, la migración deja de convertirse en una salida para quienes buscaban un entorno saludable propio, y ser bien remunerados para conseguir su desarrollo profesional o personal. Por otro lado, la deportación por la irregularidad migratoria o la falta de documentos legales se convierte en una ruptura, al obligarlos a retornar a lo que, en muchos casos, no representa un retorno a la estabilidad, pues puede no haber sido planificado para garantizar dicha estabilidad (ver figura 1).

En mi trabajo sentía que mis compañeros me trataban de forma diferente por ser mexicano, me sentí juzgado y aislado. (Informante 3, notas de campo, enero a junio de 2021)

Me deportaron, sentí que todo se derrumbaba. (Informante 3, notas de campo, enero a junio de 2021)

Figura 1. Factores que influyeron en la decisión de los migrantes de retornar a México desde Estados Unidos



Fuente: Elaboración propia.

Impacto de la migración de retorno

Durante el período de separación, cuando los varones migran para trabajar, algunas mujeres en Agua Dulce buscan afirmar su capacidad de acción ingresando a la fuerza laboral o comenzando emprendimientos. Este acto desafía los roles de género tradicionales firmemente establecidos en la comunidad; sin embargo, cuando las parejas finalmente se reúnen, las expectativas sociales a menudo las presionan para que regresen a las normas patriarcales convencionales. De esta forma, se genera un impacto personal, familiar y social, dado que tanto la experiencia migratoria como la separación por años genera nuevas expectativas no solo para la persona que se fue y volvió, sino también para la pareja que se quedó en el país de origen.

Desde el punto de vista personal, existe un cambio para el hombre, en el que el machismo puede exacerbar los conflictos internos al retornar, ya que la sociedad espera que el hombre sea el principal proveedor y haya logrado un éxito económico, con una nueva y mejor calidad de vida. Sin embargo, si las expectativas no son totalmente cubiertas, el individuo puede sentirse fracasado, enfrentando presiones para demostrar que migrar no fue un hecho perdido. Las narrativas reflejan una lucha interna entre lo que se esperaba y lo que realmente le toca vivir al migrante retornado.

Cuando volví, sentí que no era suficiente, todo había cambiado, todos me miraban que contara historias de éxito, pero yo traía más decepciones que logros. Me preguntaba si valió la pena haberme separado de mi familia. (Informante 2, notas de campo, enero a junio de 2021)

Pensaba que al regresar tendría todo lo que siempre quise, pero la realidad era otra. (Informante 6, notas de campo, enero a junio de 2021)

En lo familiar la ausencia de un hombre por muchos años puede llevar a las esposas o a otros miembros de la familia a asumir roles que tradicionalmente eran asignados al varón jefe de familia. En ese sentido, el retorno puede generar tensiones, ya que este intenta al regreso a su país de origen recuperar su rol en la familia que ya fue reorganizado o suplantado ante su ausencia. De esta forma, se percibe como cuestionamiento de su autoridad o relevancia en el núcleo familiar.

Volví pensando que todo seguiría igual como lo dejé, pero mi esposa era ahora quien tomaba las decisiones. (Informante 1, notas de campo, enero a junio de 2021)

Mi ausencia había cambiado todo, y me sentí como un extraño en mi propia casa. (Informante 9, notas de campo, enero a junio de 2021)

Todo parecía funcionar sin mí. (Informante 7, notas de campo, enero a junio 2021)

En lo social, en una cultura machista como es Agua Dulce, el hombre que migra es visto como alguien destinado al éxito, más todavía por haber migrado a Estados Unidos y haberse tomado

muchos años; sin embargo, retornar sin ese “éxito visible” que se traduce en adquisiciones económicas puede conllevar un estigma social, con cuestionamientos o juicios que afectan los sentimientos de la persona retornada.

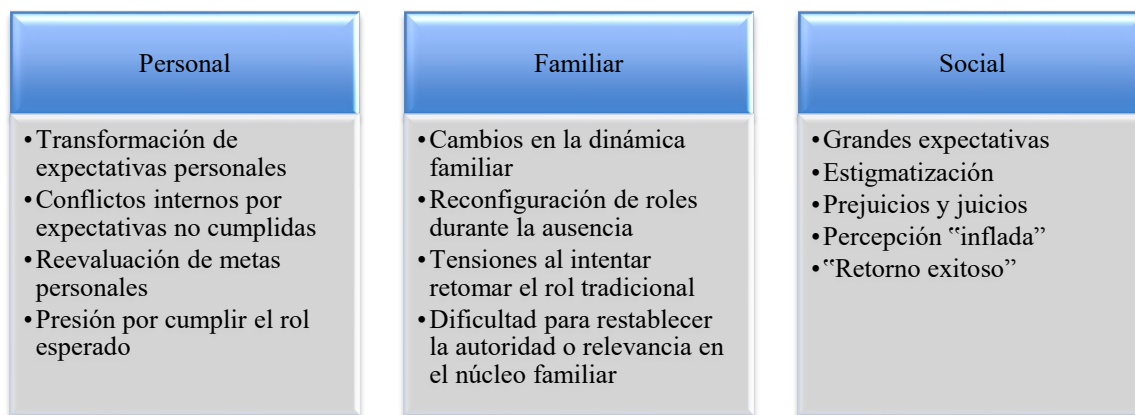
Ante este hecho, la comunidad puede proyectar sobre el hombre retornado expectativas irreales o juicios desproporcionados sobre su éxito, partiendo de la suposición de que toda persona migrante debe estar en una mejor posición económica que quienes permanecieron en el lugar de origen. Esta visión suele ignorar las dificultades estructurales y personales enfrentadas durante el proceso migratorio, así como otras ganancias no tangibles, como el crecimiento personal o el aprendizaje intercultural, que no siempre se traducen en logros materiales.

Por otro lado, el retorno con ciertos bienes o mejoras visibles puede conllevar un aumento en el estatus social, no solo en el ámbito comunitario, donde el migrante puede ser visto como un ejemplo de superación, sino también dentro del núcleo familiar, al reforzarse su rol como proveedor o figura de autoridad. Este reconocimiento, sin embargo, puede verse tensionado cuando surgen procesos de renegociación de roles familiares, especialmente si otros miembros asumieron funciones clave durante su ausencia (ver figura 2).

Todos preguntaban cuánto dinero había ganado, pero no se imaginaban lo duro que pasé en el otro país sin descanso. (Informante 1, notas de campo, enero a junio de 2021)

Pensaron que vendría con mucho dinero, esperaban más de mí, pero la realidad era distinta. (Informante 6, notas de campo, enero a junio de 2021)

Figura 2. Aspectos clave del impacto de la migración de retorno desde la perspectiva de género



Fuente: Elaboración propia.

Proceso de reintegración

El retorno al país de origen no solo marca un cambio geográfico, sino también una transformación y cambios en la identidad y roles de los hombres que migraron, influenciados por las expectativas socioculturales y las experiencias adquiridas durante su tiempo afuera. Desde el análisis temático se han identificado tres tipos de reintegración desde la perspectiva de género (ver figura 3).

Primero, se observa una reintegración adaptativa, donde la experiencia migratoria puede ampliar la percepción del hombre sobre su rol, llevándolo a ser flexible, pero con cierto grado de resistencia. Aquí el hombre que adopta este tipo de reintegración logra construir relaciones basadas en la colaboración y comprensión. De esta forma, existe un nuevo modelo familiar y social desde el enfoque de género tradicional enfocado en el machismo.

En el lugar donde trabajo, vi como las parejas compartían responsabilidades, ahora que estoy de vuelta trato de apoyar en las cosas de la casa, aunque a veces siento resistencia de la comunidad. (Informante 4, notas de campo, enero a junio de 2021)

Entendí que el respeto no viene de ser quien manda, sino de trabajar juntos. (Informante 8, notas de campo, enero a junio 2021)

Antes pensaba que ser hombre era cargar con todo. (Informante 1, notas de campo, enero a junio de 2021)

Como segundo modelo se evidencia una reintegración restaurativa, dado que el hombre siente la necesidad de recuperar roles tradicionales que percibe como perdidos durante su ausencia. De esta forma, se percibe que el hombre quiere volver a retomar el mismo rol que tuvo con su familia antes de migrar. En ese sentido, se observa que trata de restaurar su rol de hombre para asumir el liderazgo familiar, sumado a los estereotipos rígidos de masculinidad, ya que esto lo presiona a actuar como persona dominante o figura de autoridad.

Mi esposa manejó todo sin mí, ahora es mi turno como hombre de la casa. (Informante 6, notas de campo, enero a junio 2021)

Desde el día que partí, sabía que regresaría a retomar mi lugar, mi esposa hizo lo mejor que pudo, pero algunas cosas se escaparon de las manos. (Informante 9, notas de campo, enero a junio 2021)

Debo poner todo en orden, guiar a mis hijos y estar presente. (Informante 1, notas de campo, enero a junio 2021)

La reintegración transformativa como tercer modelo se percibe cuando el hombre, en lugar de adaptarse o restaurar roles perdidos, cuestiona las normas impuestas por su cultura. En este caso,

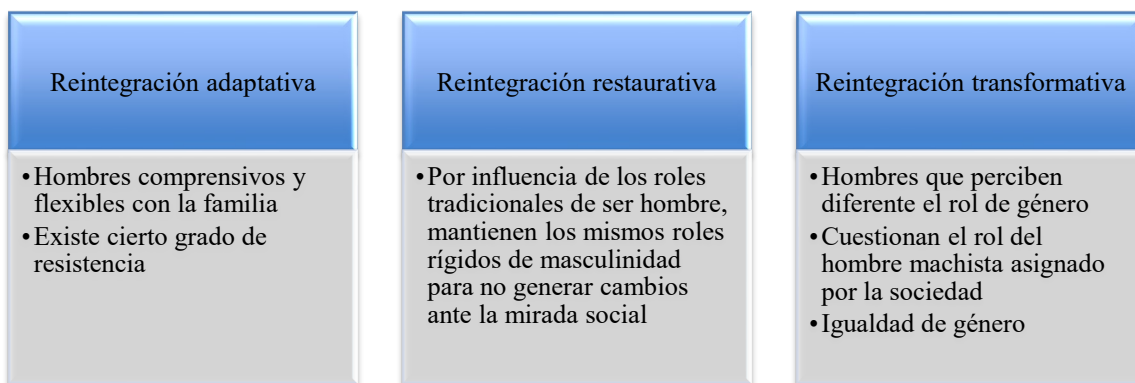
surge un proceso de reflexión y el deseo de no querer retomar las mismas estructuras tradicionales de ser hombre. En ese sentido, se redefine la identidad del hombre desde experiencias migratorias y aspiraciones personales de no continuar en los mismos patrones, sino de ser diferente (ver figura 3).

Regresé decidido a no repetir el pasado. (Informante 5, notas de campo, enero a junio de 2021)

Mi tiempo afuera me enseñó que hay otras formas de ser hombre, y quiero seguir ese camino. (Informante 1, notas de campo, enero a junio de 2021)

Creo que es la única manera de construir algo mejor para mi familia y para mí. (Informante 9, notas de campo, enero a junio de 2021)

Figura 3. Tipos de reintegración desde la perspectiva de género



Fuente: Elaboración propia.

DISCUSIÓN

Este análisis reflexivo se realizó para examinar cómo la MR afecta la reconfiguración de las masculinidades de los hombres migrantes en comunidades rurales y tradicionales. A través de ella se entrevistó a 9 hombres migrantes en Veracruz (Agua Dulce), de esta forma, el análisis destaca 3 categorías clave que evidencian los factores, impacto y reintegración del hombre que retorna a su país de origen desde una perspectiva reflexiva. Esto sugiere que, dado el complejo proceso para retornar, las experiencias migratorias transforman las percepciones tradicionales de la masculinidad, influyendo en la dinámica familiar y social del contexto de origen (Global Migration Data Analysis Centre [GMDAC], 2024). En ese sentido, es crucial examinar las categorías mencionadas, entendiendo sus implicaciones en la reconfiguración de las identidades de género de los migrantes retornados.

En los factores del retorno migratorio, desde el análisis temático se identificaron tres tipos: los personales, familiares y sociales. A nivel personal, los migrantes, según los resultados, suelen retornar debido a problemas de salud, agotamiento físico o emocional, deseo de recuperar su sentido de pertenencia, sentimiento de frustración, nostalgia, el cumplimiento de objetivos y por dificultad de adaptación, aspectos que Sánchez (2021), Jacobo y Cárdenas (2020), y Fernández-Sánchez *et al.* (2022b) vinculan con las condiciones laborales precarias, recesión económica y la falta de acceso a servicios de salud en el extranjero por el estatus migratorio. En relación con ello, la pandemia por COVID-19 profundizó estas problemáticas, al evidenciar la vulnerabilidad sanitaria de los migrantes en los países de destino, lo cual motivó un incremento de los retornos, tanto forzados como voluntarios, especialmente ante la imposibilidad de acceder a servicios de salud (Cuecuecha-Mendoza *et al.*, 2021; Tannenbaum, 2007). Además, la nostalgia y la necesidad de reconectar con las raíces culturales son motivaciones clave que reflejan una búsqueda de identidad y estabilidad emocional, muy aparte de lo laboral y sanitario (Juste y Diego, 2014; Mestries, 2013).

En el ámbito familiar, la reunificación y la reconstrucción del rol familiar son factores determinantes, lo cual coincide con Sánchez (2021), quien resalta cómo la migración afecta las dinámicas familiares, particularmente en contextos de separación prolongada, tal como también lo afirman Fernández-Sánchez *et al.* (2023a), al señalar que durante el retorno existe una renegociación de los roles.

A nivel social, los conflictos laborales y la deportación, analizados por Trujillo (2022), constituyen factores que generan frustración y exclusión, impulsando a los migrantes a retornar en busca de un entorno más seguro y familiar. Jacobo y Cárdenas (2020) al respecto señalan que el endurecimiento de la política migratoria y el fortalecimiento del sistema de deportaciones estadounidense hace que los migrantes retornen a sus países. Por su parte, Nieto (2001) señaló la hostilidad racial y dificultad de integración como factores de retorno migratorio.

El impacto de la MR en la vida de los migrantes refleja una interconexión entre los factores personales, familiares y sociales, que determinan cómo los migrantes reconstruyen su identidad y rol en la comunidad. En parte, porque el entorno ha cambiado por nuevos roles que tiene la mujer ante la ausencia del esposo y frente a la expectativa rígida sobre el rol masculino a nivel social. En ese sentido, los retornados enfrentan desafíos ante un entorno que ha cambiado a nivel familiar por nuevos roles que tiene la mujer (Fernández-Sánchez *et al.*, 2023a) y, en este contexto, se genera un impacto a nivel personal, familiar y social. En lo personal, estudios constatan que los retornados enfrentan procesos de adaptación vinculados a conflictos internos, como la frustración por expectativas incumplidas y la necesidad de reafirmar su identidad en un contexto que ha cambiado durante su ausencia (Ferrer *et al.*, 2014; Garcíandía y Garcíandía, 2023). En el plano familiar, el retorno implica no solo una reunificación física, sino también emocional y funcional (Ibarra-González y Vargas-Valle, 2021).

Según Fernández-Sánchez *et al.* (2023b), la reorganización de roles se vuelve compleja, especialmente para los hombres, quienes deben reajustar su posición dentro del hogar ante las

nuevas dinámicas de poder emergentes (Haddad y Caron, 2022). En lo social, está marcada por la percepción comunitaria; como señalan Jacobo y Cárdenas (2020), el estigma de haber fallado en el extranjero puede afectar la autoestima del retornado y limitar su reinserción laboral o comunitaria, perpetuando ciclos de exclusión.

La reintegración del migrante retornado no solo implica un regreso físico, sino una reconstrucción identitaria de ese proceso de inserción en el lugar de origen después de años de ausencia (Herrera y Ramírez, 2008). Por lo tanto, según Arowolo (2002), este proceso implica la adaptación, o no, a nuevas dinámicas de roles para el hombre. En esta investigación, según el análisis temático, se identificaron tres tipos de reintegración: reintegración adaptativa (flexibilidad y resistencia), restaurativa (recuperación de roles), transformativa (cuestionamiento de normas, culturas y roles). De esta forma, se refleja una diversidad de experiencias y a su vez la complejidad que tiene que asumir el hombre ante un mundo en constante evolución. Según Entzinger (1985), las migraciones están acompañadas de tensiones relacionadas con la adaptación cultural y social, lo que pone al hombre en el reto de asumir o dejar roles machistas. Por otro lado, Girma (2017) señala la relevancia del género como factor determinante en el proceso de MR, destacando que los hombres enfrentan barreras relacionadas con las expectativas sociales.

Adler (1981), en su investigación, descubrió que la reintegración cultural del migrante retornado a su país de origen es más difícil que la transición a la cultura extranjera debido a la falta de reconocimiento de habilidades adquiridas, diferencia de expectativas, resistencia organizacional, pérdida de identidad profesional, y la desconexión social y familiar que han cambiado durante su ausencia. Los hallazgos de este estudio contribuyen a esclarecer esa laguna en el conocimiento al evidenciar cómo, en contextos rurales, los hombres retornados enfrentan no solo una pérdida de estatus laboral y social, sino también tensiones familiares derivadas de las nuevas dinámicas de género que se instauraron en su ausencia.

Finalmente, es importante considerar que la MR tiene un impacto en la salud mental tanto para la persona que vive el retorno como para la familia y seres cercanos. Es posible que la salud mental de la persona que retorna esté condicionada tanto por el “choque cultural inverso” como por “el duelo migratorio inverso”, tras haber dejado la nueva identidad creada atrás, así como por la pérdida de las nuevas rutinas, estabilidad, normas y relaciones sociales del país de acogida. La salud mental puede verse afectada al momento de retornar, causando ansiedad, depresión, estrés y problemas de autoestima a una escala de tiempo indeterminada. (Bojorquez, 2015).

Así mismo, Achotegui (2008) define el *duelo migratorio* como un proceso complejo que involucra múltiples pérdidas de territorio, estatus, contacto con seres queridos, lengua, cultura, entre otros, los cuales pueden repercutir en la salud mental del migrante. Esta perspectiva permite entender que el migrante que retorna puede experimentar una doble desafiliación: del país extranjero donde logró integrarse y del país de origen, al que ya no siente pertenecer plenamente. Esta doble desvinculación cobra especial relevancia cuando se trata del retorno de hombres en

contextos rurales, donde las expectativas de género y las dinámicas familiares pueden representar retos adicionales para la reintegración y la reconstrucción de la identidad masculina.

Por lo anterior, es importante realizar estudios futuros para explorar cómo afecta a la salud mental una MR desde las masculinidades, especialmente en contextos conservadores y patriarcales donde los varones difícilmente tienden a expresar sus sentimientos y emociones libremente debido a las normas y estándares sociales impuestos en los varones.

Implicaciones a la práctica, investigación y políticas públicas y de salud

Las implicaciones prácticas que este estudio denota son la implementación de intervenciones que aborden los desafíos emocionales y psicológicos de los migrantes retornados y sus familias considerando la dinámica de poder y los nuevos roles de género que emergen después del retorno migratorio. Esto se debe a la ausencia de servicios de salud mental en la estrategia del gobierno federal, desatendiendo así la importancia de emociones como frustraciones, traumas, tristeza, enojo, impotencia y dolor en el proceso de reintegración (Fernández-Sánchez *et al.*, 2023a; Jacobo y Cárdenas, 2020).

Así mismo, dar a conocer a los profesionales de la salud los temas hallados son necesario para que puedan comprender las complejidades de la migración de retorno y que abordar las vulnerabilidades estructurales que enfrentan requiere un enfoque integral y culturalmente sensible (Organización Internacional para las Migraciones [OIM], 2024). El estudio también sugiere que los profesionales deben ser capacitados para identificar cómo factores sociopolíticos y económicos afectan la reintegración de los migrantes, influyendo en su acceso a servicios de salud (Piñones-Rivera *et al.*, 2021).

Para la investigación futura, sería recomendable que se realicen estudios longitudinales para una visión más profunda sobre la evolución de las masculinidades y las dinámicas familiares a lo largo del tiempo, especialmente en contextos donde las mujeres asumen un papel protagónico al quedarse en el lugar de origen durante el proceso migratorio de sus parejas (Fuentes-Mayorga, 2023). Además, un estudio con un enfoque interseccional puede permitir una mejor comprensión de las realidades diversas de los migrantes y sus contextos familiares, principalmente en comunidades rurales donde las normas de género son más rígidas (Fernández-Sánchez *et al.*, 2023b; Magliano, 2015b).

En cuanto a las políticas actuales de México, se requieren políticas públicas que no solo apoyen al migrante sino también a su núcleo familiar cuando este retorna a su país de origen. Esto se debe a que las políticas se enfocan únicamente en la persona que retornó, dejando de lado las necesidades de las familias receptoras, lo que limita la efectividad de la reintegración (Fernández-Sánchez *et al.*, 2023b; OIM, 2024b). También, en las comunidades receptoras, fortalecer el conocimiento de la migración de retorno, por lo que deben implementar políticas que promuevan programas de capacitación con enfoques inclusivos y sostenibles de reintegración. Además de garantizar financiamiento para iniciativas comunitarias que impulsen la cohesión social, el acceso

equitativo a servicios básicos y la generación de oportunidades económicas tanto para los migrantes retornados como para las comunidades receptoras (OIM, 2022).

Fortalezas y debilidades

La investigación desde el análisis temático reflexivo permitió explorar en profundidad las dinámicas sociales y familiares durante la migración de retorno; además, la inmersión del autor principal durante seis meses en la comunidad de Agua Dulce proporcionó una visión contextualizada y detallada de las experiencias vividas por los informantes. Así mismo, la entrevista semiestructurada proporcionó relatos ricos y detallados sobre los factores, impacto y reintegración de los migrantes retornados.

En este estudio existe la posibilidad de sesgo de memoria en las narrativas de los informantes al señalar sus experiencias después de estar tiempo en su país desde el retorno, lo que podría influir en la precisión y la completitud de los relatos. Además, al no incluir en la entrevista a otros miembros de la familia, como los hijos, esposa, así como la comunidad, representa una limitación porque podría haber enriquecido los resultados y conclusiones. El estudio se centró en una pequeña comunidad rural de Veracruz, lo que podría limitar la generalización de las experiencias de los informantes a otros contextos. Por último, una parte de los informantes regresó a México de manera voluntaria, por lo que los desafíos de reintegración descritos en este estudio podrían diferir en intensidad para las personas que se vieron obligadas a retornar involuntariamente, lo que requiere una mayor exploración en futuras investigaciones.

CONCLUSIÓN

Se percibió que la migración de retorno redefine la experiencia de masculinidad, generando tensiones entre las expectativas culturales preexistentes y las nuevas identidades emergentes. En ese sentido, la reconfiguración de las masculinidades puede contribuir a una mayor flexibilidad en los roles de género dentro del núcleo familiar, pero también puede producir conflicto y estigmatización, especialmente en comunidades con estructuras patriarcales o machistas rígidas, más tratándose de zonas rurales, donde la cosmovisión es arraigada.

Así mismo, sienta las bases para el desarrollo de un marco teórico sobre la migración de retorno con perspectiva de género, o bien sobre la construcción social del género en los procesos de retorno. Esto resulta relevante, ya que las experiencias de retorno no son neutras, sino que están profundamente atravesadas por relaciones de poder, expectativas culturales y transformaciones identitarias que afectan de manera diferenciada a hombres y mujeres. Por lo tanto, este estudio aporta a la comprensión de las dinámicas familiares durante el retorno y a la necesidad de generar políticas y programas que acompañen a los migrantes y sus familias en su proceso de retorno y reintegración, fomentando una visión más equitativa de los roles de género.

REFERENCIAS

- Achotegui, J. (2008). Duelo migratorio extremo: El síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (Síndrome de Ulises). *Psicopatología y salud mental del niño y el adolescente*, (11), 15-25. <https://www.fundacioorienta.com/wp-content/uploads/2019/02/Achotegui-Joseba-11.pdf>
- Adler, N. J. (1981). Re-Entry: Managing Cross-Cultural Transitions. *Group & Organization Studies*, 6(3), 341-356. <https://doi.org/10.1177/105960118100600310>
- Arowolo, O. O. (2002). Return Migration and the Problem of Reintegration. *International Migration*, 38(5), 59-82. <https://doi.org/10.1111/1468-2435.00128>
- Barba, M., Garcia-Azpuru, A., y Arcos-Alonso, A. (2024). Remesas, género y cadenas globales de cuidados. El caso de la población de origen latinoamericano en la CAE. *Migraciones. Publicación del Instituto Universitario de Estudios sobre Migraciones*, (60), 1-27. <https://doi.org/10.14422/mig.2024.007>
- Bedoya, Y. (2024). Migración de retorno y contextos laborales desiguales en hogares de México. *Revista Pueblos y fronteras digital*, 19(1), 1-25. <https://doi.org/10.22201/cimsur.18704115e.2024.v19.726>
- Bojorquez, I. (2015). Salud mental y Migración Internacional. *Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud*, 47(2), 111-113. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-08072015000200001&lng=en&tlng=es
- Byrne, D. (2022). A worked example of Braun and Clarke's approach to reflexive thematic analysis. *Qual Quant*, 56(1), 1391-1412. <https://doi.org/10.1007/s11135-021-01182-y>
- Castro, Y. (2020). Retorno y familia en los estudios migratorios. Una revisión del campo. *Migraciones. Publicación del Instituto Universitario de Estudios sobre Migraciones*, (50), 147-172. <https://doi.org/10.14422/mig.i50.y2020.006>
- Consejo Nacional de Población (Conapo). (2010). *Índices de intensidad migratoria México-Estados Unidos 2010*. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/114225/Indices_de_intensidad_migratoria_Mexico_Estados_Unidos_2010_Parte5.pdf
- Consejo Nacional de Población (Conapo). (2020). *Índices de intensidad migratoria México-Estados Unidos 2020*. <https://www.gob.mx/conapo/documentos/indices-de-intensidad-migratoria-mexico-estados-unidos-2020>
- Constant, A., y Massey, D. S. (2002). Return Migration by German Guestworkers: Neoclassical versus New Economic Theories. *International Migration*, 40(4), 5-38. <https://doi.org/10.1111/1468-2435.00204>
- Cuecuecha-Mendoza, A., Fuentes-Mayorga, N., y McLeod, D. (2021). Do minimum wages help explain declining Mexico-U.S. migration? *Migraciones Internacionales, Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales*, 12(1), 1-28. <https://doi.org/10.33679/rmi.v1i1.2326>
- Emerson, R. M., Fretz, R. I., y Shaw, L. L. (1995). *Writing ethnographic fieldnotes*. University of Chicago Press.

- Entzinger, H. (1985). Return Migration in Western Europe. *International Migration*, 23(2), 263-290. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2435.1985.tb00319.x>
- Fernández-Sánchez, H. (2023). Intersectional Principles of Community Partnership and Social Justice in qualitative research in Migration. *International Journal of Qualitative Methods*, 22, 1-12. <https://doi.org/10.1177/16094069231211249>
- Fernández-Sánchez, H., y Withers, M. H. (2020). Transnational migration and Mexican women who remain behind: An intersectional approach. *PloS One*, 15(9), e0238525. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0238525>
- Fernández-Sánchez, H., Salma, J., Márquez-Vargas, P. M., y Salami, B. (2020). Left-behind Women in the Context of International Migration: A Scoping Review. *Journal of Transcultural Nursing*, 31(6), 606-616. <https://doi.org/10.1177/1043659620935962>
- Fernández-Sánchez, H., Guerrero-Castañeda, R. F., y González-Soto, C. E. (2022a). Academic activism as a necessity in community health research. *Acc Cietna*, 9(1), 290-296. <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i1.702>
- Fernández-Sánchez, H., Vásquez-Ventura, I. S., Rivera-Ramírez, P. I., y Zahoui, Z. (2022b). Return migration in Latin America and the Caribbean: A scoping review. *Migraciones Internacionales*, 13. <https://doi.org/10.33679/rmi.v1i1.2431>
- Fernández-Sánchez, H., Salma, J., Dorow, S., y Salami, B. (2023a). Reinforcing, negotiating and resisting gender norms among reunited couples in Mexico: An intersectional critical ethnography. *Cogent Social Sciences*, 9(2). <https://doi.org/10.1080/23311886.2023.2276139>
- Fernández-Sánchez, H., Salma, J., Dorow, S., y Salami, B. (2023b). A multi-scalar critical analysis of return migration policies in Mexico. *International Migration*, 61(6), 175-192. <https://doi.org/10.1111/imig.13157>
- Ferrer, R., Palacio, J., Hoyos, O., y Madariaga, C. (2014). Proceso de aculturación y adaptación del inmigrante: características individuales y redes sociales. *Psicología desde el Caribe*, 31(3), 557-576. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-17X2014000300009
- Foley, D., y Valenzuela, A. (2008). Critical ethnography: The politics of collaboration. En N. K. Denzin y Y. S. Lincoln (Eds.), *The landscape of qualitative research* (pp. 287-310). Sage Publications, Inc.
- Franco, J. (2021). Mujeres mexicanas retornadas: reconfiguraciones en la dinámica familiar/Mexican women migrants returning. Reconfigurations in the family dynamics. *REVISTA TRACE*, (80), 234-262. <https://doi.org/10.22134/TRACE.80.2021.754>
- Fuentes-Mayorga, N. (2023). *From Homemakers to Breadwinners to Community Leaders: Migrating Women, Class, and Color*. Rutgers University Press. <https://www.rutgersuniversitypress.org/from-homemakers-to-breadwinners-to-community-leaders/9781978822122/>
- Garciandía, J. y Garcíandía, I. (2023). Semiología de la Migración. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 5(3), 251-264. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.05.007>

- Girma, H. (2017). The salience of gender in return migration. *Sociology Compass*, 11(5), e124811-9. <https://doi.org/10.1111/soc4.12481>
- Global Migration Data Analysis Centre (GMDAC). (2024). *Género y migración*. Portal de datos sobre migración. <https://www.migrationdataportal.org/es/themes/genero-y-migracion>
- Gobierno de México. (2025). Agua Dulce. *Data México*. <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/agua-dulce>
- Gutiérrez, R., Díaz, Y., y Román, R. (2016). El concepto de familia en México: una revisión desde la mirada antropológica y demográfica. *Ciencia Ergo Sum*, 23(3), 219-230228. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5713921>
- Haddad, M. y Caron, L. (2022). Transregional spouses, parents and children: How gender and family shape return migration in the French overseas. *Population, Space and Place*, 29 (3), e26291-18. <https://doi.org/10.1002/psp.2629>
- Hernández, L. (2017). La bitácora de registro: un instrumento para recabar información cualitativa. *Revista de Educación de la Universidad de Granada*, 24, 251-271. <https://revistaseug.ugr.es/index.php/reugra/article/view/16623>
- Herrera, G., y Ramírez, J. (Eds.) (2008). *América Latina Migrante. Familia, Estado, Identidades - América Latina Migrante*. FLACSO. <https://n2t.net/ark:/13683/peqr/6yR/1.pdf>
- Ibarra-González, J., y Vargas-Valle, E. (2021). Family reconfiguration of deported migrants on the northern border of Mexico. *Norteamérica, Revista Académica del CISAN-UNAM*, 16(1),121-145. <https://doi.org/10.22201/cisan.24487228e.2020.1.434>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía e Informática (Inegi). (2020). *Migración: quiénes llegan y quiénes se van*. <https://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/migracion.aspx?tema=P>
- Jacobo, M. L., y Cárdenas, N. (2020). Back on your Own: Return Migration and the Federal Government Response in Mexico. *Migraciones Internacionales*, 11(11), 1-24 <https://doi.org/10.33679/rmi.v1i1.1731>
- Juste, M. y Diego, C. (2014). Emigración de Retorno. *Migraciones. Publicación del Instituto Universitario de Estudios sobre Migraciones*, 1(20), 201-230. <https://revistas.comillas.edu/index.php/revistamigraciones/article/view/2915>
- Kulu, H. (1998). Ethnic Return Migration: An Estonian Case. *International Migration*, 36(3), 313-336. <https://doi.org/10.1111/1468-2435.00049>
- López de Lera, D., y Pérez, A. (2015). La decisión de retornar en tiempos de crisis. Una perspectiva comparada de los migrantes ecuatorianos y rumanos en España. *Migraciones. Publicación del Instituto Universitario de Estudios sobre Migraciones*, (37), 171-194. <https://revistas.comillas.edu/index.php/revistamigraciones/article/view/5516>
- Madison, D. S. (2020). *Critical ethnography: Method, ethics, and performance*. SAGE Publications, Inc. <https://doi.org/10.4135/9781071878965>
- Magliano, M. J. (2015a). Interseccionalidad y migraciones: potencialidades y desafíos. *Revista Estudios Feministas*, 23(3), 691-712. <https://www.scielo.br/j/ref/a/LjMTvCSNGL3xR4NJM8gttPB/?lang=es>

- Magliano, M. J. (2015b). Varones peruanos en Argentina y trayectorias laborales en costura. Masculinidades, roles de género y organización del trabajo en contextos migratorios. *Universitas Humanística*, 81(81). <https://doi.org/10.11144/Javeriana.uh81.vpea>
- Maguire, M., y Delahunt, B. (2017). Doing a thematic analysis: A practical, step-by-step guide for learning and teaching scholars. *AISHE-J*, 9(3), 3351-33514. <http://ojs.aishe.org/index.php/aishe-j/article/view/335>
- Menjívar, C. (1999). The Intersection of Work and Gender: Central American Immigrant Women and Employment in California. *American Behavioral Scientist*, 42(4), 601-627. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/00027649921954381>
- Mestries, F. (2013). Los migrantes de retorno ante un futuro incierto. *Sociológica (México)*, 28(78), 171-212. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-01732013000100006&lng=es&tlng=es
- Nieto, C. (18-20 de mayo de 2001). *Motivaciones de la migración de retorno. ¿Qué implicaciones para el desarrollo?* [Ponencia]. IV Congreso de la Red Internacional de Migración y Desarrollo. Crisis Global y Estrategias Migratorias: hacia la redefinición de las políticas de movilidad, Quito, Ecuador, 1-15. <https://www.flacsoandes.edu.ec/agora/motivaciones-de-la-migracion-de-retorno-que-implicaciones-para-el-desarrollo>
- Olesen, H. (2003). Migration, Return, and Development: An Institutional Perspective. *International Migration*, 40(5), 125-150. <https://doi.org/10.1111/1468-2435.00214>
- Organización Internacional para las Migraciones (OIM). (2019a). *Gender and Migration: Trends, Gaps and Urgent Action*. <https://worldmigrationreport.iom.int/what-we-do/world-migration-report-2024-chapter-6/beyond-numbers-gender-dimensions-throughout-migration-cycle#:~:text=In%20migrant%20households%20with%20persons,country%20of%20origin%20need%20care>
- Organización Internacional para las Migraciones (OIM). (2019b). *Informe sobre las migraciones en el mundo 2020*. <https://publications.iom.int/books/informe-sobre-las-migraciones-en-el-mundo-2020>
- Organización Internacional para las Migraciones (OIM). (2022). *Return Counselling Toolkit*. <https://publications.iom.int/books/return-counselling-toolkit>
- Organización Internacional para las Migraciones (OIM). (2023). *Estadísticas migratorias para México*. <https://mexico.iom.int/sites/g/files/tmzbd11686/files/documents/2024-03/estadisticas-migratorias-2023.pdf>
- Organización Internacional para las Migraciones (OIM). (2024a). *Return and reintegration key highlights 2023*. https://publications.iom.int/system/files/pdf/pub2024-033-1-return-reintegration-2023-highlights_1.pdf
- Organización Internacional para las Migraciones (OIM). (2024b). *Manual de Reintegración*. <https://reintegrationhb.iom.int/es>
- Palinkas, L. A., Horwitz, S. M., Green, C. A., Wisdom, J. P., Duan, N., y Hoagwood, K. (2015). Purposeful sampling for qualitative data collection and analysis in mixed method

- implementation research. *Administration and Policy in Mental Health and Mental Health Services Research*, 42(5), 533-544. <https://doi.org/10.1007/s10488-013-0528-y>
- Piñones-Rivera, C., Liberona, N., y Leiva, S. (2021). Perspectivas teóricas sobre salud y migración: determinantes sociales, transnacionalismo y vulnerabilidad estructural. *Saúde e Sociedade de Saúde Pública*, 30(1), 1-29. <https://www.scielo.br/j/sausoc/a/CMkyDDCKJHdhc4D6FHWBMjb/?lang=es>
- Piza, N. D, Amaiquema, F. A., y Beltrán, G. E. (2019). Métodos y técnicas en la investigación cualitativa. Algunas precisiones necesarias. *Conrado*, 15(70), 455-459. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442019000500455&lng=es&tlng=es
- Sánchez, M. J. (2021). ¿Volver a casa? Migrantes de retorno en América Latina. Debates, tendencias y experiencias divergentes. *Estudios Sociológicos de El Colegio de México*, 39(117), 913-922. <https://doi.org/10.24201/es.2021v39n117.2251>
- Statista. (2022). *Percentage of the population in a state of poverty in Mexico in 2020, by state*. <https://es.statista.com/estadisticas/1273283/pobreza-en-mexicopor-entidad-federativa/>
- Streubert Speziale, H. J. y Carpenter, D. R. (2007). *Qualitative research in nursing: Advancing the humanistic imperative*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Tannenbaum, M. (2007). Back and Forth: Immigrants' Stories of Migration and Return. *International Migration*, 45(5), 147-175. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2435.2007.00430.x>
- Tong, A., Sainsbury, P. y, Craig, J. (2007). Consolidated criteria for reporting qualitative research (COREQ): a 32-item checklist for interviews and focus groups. *International Journal for Quality in Health Care*, 19(6), 349-357. <https://academic.oup.com/intqhc/article-abstract/19/6/349/1791966?redirectedFrom=fulltext>
- Trujillo, M. (2022). Éxodo laboral de mexicanos en el entorno del Programa Bracero. Migración legal de trabajadores, su resistencia, coerción a ilegales y deportación (1942-1954). *Signos históricos*, 24(48), 384-427. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-44202022000200384&lng=es&tlng=es
- Wilkerson, J. A., Yamawaki, N., y Downs, S. D. (2009). Effects of husbands' migration on mental health and gender role ideology of rural Mexican women. *Health Care for Women International*, 30(7), 612-626. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/07399330902928824>
- Wolf, Z. R. (2012). Ethnography: The method. En P. L. Munhall (Ed.), *Nursing research: A qualitative perspective* (pp. 285-338). Jones & Bartlett.